

# なちゅら

27

natura

産婦人科  
Obstetrics and Gynecology

5

2020.May vol.35

総発行部数

80,000部

無料各戸配布数 72,180部

無料設置数 7,820部



巻頭  
特集

流山の  
医療を知る

02

## 地域まるごと健康づくり 東葛病院

流山に密着した  
生活情報誌を  
毎月無料でご家庭に  
お届けします!

つなごう、街の声。  
がんばろう流山

照れくさくていえない“感謝の気持ち”をカタチに・・・  
お母さんありがとう

子連れでも安心!  
子育てママにおすすめなお店

いざ!という時の市民の強い味方  
メディカルマップ

フリモARを起動して  
表紙全体にカメラを  
向けてネ!!

地元の求人情報が満載! JIMOJOB ジモジョブ



facebook やってます



Instagram フォローしてね!



# 花ファンタジア

清水公園

5月～6月にかけて200種、約1300株のバラが次々に開花します。香り高く温かみのあるピンク色をした「芳純」やベルベットのような質感で熟成された赤ワインのような色をした「ベルサイユのバラ」、華やかな「イヴピアッチェ」など、色や香りの違いを楽しんでお気に入りのバラを探してみてください。アーチやガゼボのバラは写真スポットにもピッタリです。バラの他にも牡丹や藤などもご覧いただけます。

バラグッズ販売中!

どれも可愛くて迷っちゃう♪



ベルサイユのバラ



イヴピアッチェ

春の部  
2020年 6/30 火まで

## アスレチック



チャレンジコース、冒険コース、水上コースの3コースありポイントは全部で100コ! 体力に合わせて挑戦してみよう!



つり橋はスリル満点!

## アクアベンチャー



立ち上がる水の壁をよけながらまたは水と戯れながらゴールを目指そう! 立体迷路は高低差があり大人でもいい運動になりますよ!



ゴールめざすゾー!

## ポニー牧場



ポニーの乗馬体験やエサやり体験もできます。ポニーの他にもモルモット、ヤギ、ウサギと触れ合えます。フクロウ、クジャク、アヒルも観察してみよう!



もぐもぐおいしい♪

※アスレチックエリアは、小学生以上を対象とした本格的なアスレチックのため幼児のお子様は全体の3割程度競技可能です。

※ペットをお連れのお客様は必ずリードに繋いでご散策ください。

4/8(水)～5/6(水)の期間、新型コロナウイルス感染拡大防止策として、清水公園内の全施設を臨時休場いたします。

なお、状況によっては、期間を延長する場合がございます。ご理解とご了承をお願いいたします。

- フィールドアスレチック ○キャンプ場
- バーベキュー場 ○アクアベンチャー
- ポニー牧場 ○ニジマス釣り
- 花ファンタジア ○SHOP ○カフェ



清水公園  
SHIMIZU KOUEN

〒278-0043  
千葉県野田市清水906  
営業時間: 9:00～17:00

清水公園 検索



HP <https://www.shimizu-kouen.com/>



東武アーバンパークライン「清水公園」下車徒歩10分

清水公園  
花ファンタジア

入園料半額!  
大人800円→400円

※受付時に本券提出(1枚につき5名様まで)

TEL 20.5.31 なちゅら

☎ 04-7125-3030

NPO 法人  
流山史跡ガイドの会



# 流山で頑張る熱意をレポート!

## natura's PICK UP



おもてなしの心を大切にしながら観光客の皆様にご満足いただけるガイドを心がけております

NPO 法人 流山史跡ガイドの会は、平成19年中央公民館事業の「ボランティア流山史跡案内養成講座」募集をきっかけに最後まで残った5人の会員から始まりました。市内外の一般の皆様、特に新しい住人の皆様、学童、小・中学校からゆう大県生涯大学の皆様、市内各団体・自治会の皆様は流山の歴史を知っていただくためのボランティア活動をしています。

設立当初のころは、勉強会だけで流山を訪れるお客様もなくゼロでした。しかし、広く深いふるさとと流山の歴史文化が徐々に知られ、ツーリズム推進課に沿いながらお客様のご案内を続け、今年で13年目となります。年間ご案内約1万人、累計7万人を超えました。現在45名の会員で案内しています。

また、平成26年から休日は流山本町の新選組陣屋跡と利根運河のビリックさんの前で待機ガイドも行っています。ご家族連れなど三々五々訪れるお客様に、喜ばれています。

毎年、中央公民館と共催で「流山郷土史検定」を実施しています。博物館の「流山のむかし」をテキストに講習・検定を行い、昨年で10回目を数えました。流山の歴史ツウの皆様がいらしています。

グループでも個人の方でも、45名の会員が心をこめて案内してくれます。

### 申込み方法

お申込みは当会のホームページからお願いいたします。

<https://shisekigaido.starfree.jp/>

または

流山史跡ガイドの会

検索

※お申し込み後、送信直後に自動返信メールをお届けいたします。

### モデルコース

各コースの所要時間は2~3時間です。モデルコース以外に、お客様の要望によるコースも可能です。適宜組み合わせになります。※ガイド中の事故は自己責任となっております。

- 本町コース：新選組流山本陣跡、一茶双樹記念館、流山キックマン(株)、葛飾県印旛泉療跡、常与寺、赤城神社、富士塚、江戸川
- 利根運河コース：利根運河周辺
- 北部コース：駒形神社、慈願院、浄信寺
- 中央部コース：朝寝坊観音、金刀比羅神社、香取神社、茂侶神社
- 東部コース：浄蓮寺、天形神社
- 南部コース1：愛染堂、熊野神社、東福寺、雷神社、香取神社
- 南部コース2：野馬塚土手跡、清瀧院、広寿寺、前ヶ崎城址



▲ガイド風景

- ガイド実施時間帯 午前9時~午後4時
  - ガイドの方法 一般的には流鉄流山線「流山駅」または「平和台駅」に集合し、概要説明のうえ、ご案内いたします。
  - 待機ガイドについて 土曜日、日曜日、祝日は近藤勇陣屋跡および利根運河水辺公園(日曜日のみ)にて10時~15時のフリーのお客様にご説明いたします。天候や当会の都合で中止することがあります。
  - 予約ガイド 午前9時~午後4時 平日、土日、祝祭日いつでも予約を承っております。但し年末年始を除く
  - ガイド料 無料
- 4月からの新型コロナウイルスの感染拡大の緊急事態宣言により、現在ガイドを中止しています。再開についてはHPで確認してください。



SLOW & SMART  
ゆっくり生きてもいい、住み手の生活様式。

最先端の「土地活用、資産活用」の実例を特別公開!  
内覧ご希望の方は下記までご連絡ください。



4階建て店舗併用賃貸マンション

※随時御案内可能です。完全予約制となっておりますので、お手数ですが事前に下記までご連絡ください。



お問い合わせ

積水ハウス株式会社 常葉シャーマン支店 ☎ 0120-687-211

URL: [jyoyoshm@sekisuihouse.co.jp](mailto: jyoyoshm@sekisuihouse.co.jp) TEL.04-7167-4611 / FAX.04-7169-9011 担当/江後、住谷、南部、井上、桑原、黒澤

〒277-0021 千葉県柏市中央町1-1(柏セントラルプラザ6階)  
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜・日曜・祝日

正しい対策で予防に努めましょう

## 新型コロナウイルスから身を守る

4月1日現在、新型コロナウイルス感染症については、これまで水際での対策、まん延防止、医療の提供等を講じてきていますが、国内においては、すでに感染経路の不明な患者の増加している地域が散発的に発生しており、引き続き、持ちこたえているものの、一部の地域で感染拡大が見られ、今後、地域において、感染源が分からない患者数が継続的に増加し、こうした地域が全国に拡大すれば、どこかの地域を発端として、爆発的な感染拡大を伴う大規模な流行につながる可能性がある状況にあります。積極的疫学調査等のまん延防止策により、各地域において感染経路の不明な患者やクラスター（患者間の関連が認められた集団）の発生を封じ込めることが、いわゆるオーバーシュートと呼ばれる爆発的な感染拡大の発生を防止し、感染者、重傷者及び死亡者の発生を最小限に食い止めるためには重要となります。

### 新型コロナウイルスに関するQ&A

令和2年3月23日時点版 出典：厚生労働省ホームページ

#### 新型コロナウイルスは重症化しやすいのですか？

新型コロナウイルスに感染した人は、軽症であったり、治療する方も多いためです。国内の症例では、発熱や呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさを訴える方が多いようです。新型コロナウイルスによる肺炎が重篤化した場合は、人工呼吸器など集中治療を要し、季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。高齢者や基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患など）を有する方では、重症化するリスクが高いと考えられています。

国内での発生事例と武漢からのチャーター便帰国者事例を合わせると、PCR検査陽性の方で症状のあった922人のうち、重症（人工呼吸器等を必要とした）は集中治療室に入院した方である方は、約6%でした（3月22日現在）。なお、中国疾病対策センター

ター（中国CDC）によると、2月11日までに中国でコロナウイルス感染症と診断された約44,000人のデータによると、息苦しさ（呼吸困難）などを認めない軽症例が80%以上と多くを占めており、呼吸困難が生じる重症や呼吸不全に至る重篤例は20%未満に過ぎないと報告されています。

#### マスクをした方がよいのはどのような時ですか？

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ上で高い効果を持ちます。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクを着用しましょう。

ご自身の予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では、一つの感染予防策と考えられますが、屋外などでは、相当混み合っていない限り、マスクを着用することによる予防効果はあまり認められていません。

### 新型コロナウイルス感染症にかかったと思ったら、「帰国者・接触者相談センター」へ

- ・「帰国者・接触者相談センター」では、新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています
- ・同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っております

帰国者・接触者相談センターの二次元コードはこちら ▶▶▶▶



新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい場合は都道府県等が開設している「新型コロナウイルス一般電話相談窓口」へお問い合わせ下さい。

⚠️ 新型コロナウイルス感染症にかかったかとも思った際に、緊急の場合を除いて、医療機関への受診を、連絡無く、直接行うことは控えるようにしてください。

厚生労働省は新型コロナウイルス感染症情報のLINE公式アカウントを開設しました。新型コロナウイルスの発生状況や予防法などの情報を確認することができます。

友だち追加はこちらから  
▶ <https://lin.ee/qZZixWA>

二次元コードはこちら ▶▶▶▶



相続対策

遺言書

個人・法人

## ご相談に伺います

税務申告及び相談 会計帳簿記指導 経営計画立案相談  
企業家支援／会社設立 会計ソフト導入支援 公益法人  
ファイナンシャルプランニング 生損保指導 事業承継

TEL 04-7155-0050 FAX 04-7154-3335

千葉 <http://www.tkcfn.com/satou-tax>

本社 <https://compasso.jp/>

COMPASSO

コンパッソ税理士法人

千葉流山事務所 コンパッソビジネスサポート(株)  
千葉県流山市江戸川台東 3-90-2



# 新型コロナウイルス感染予防について

日本はもとより世界に蔓延している新型コロナウイルスは、感染症のひとつですが、  
まだその実態はつかみきれていません。  
そこで、感染症予防について、感染管理認定看護師の鈴木理恵子さんにお話を伺いました。

現在、私たちができる新型コロナウイルスの予防対策としては、インフルエンザなどのすべての  
感染症に通じる「**基本的な感染予防策**」をしっかりとこなっていく事が大切となります。

## どのような経路で感染するのですか？（その対応について）

### ① 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。  
他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

洗っていない手で、  
目とか鼻の粘膜に  
触れないこと



手指消毒のタイミングを  
しっかり逃さない  
ように行うこと  
どこにウイルスがあるかわからないと  
考えてこまめに手を洗うこと



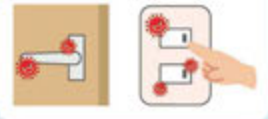
指先や手首まで  
洗うなどの技術を  
習得して手洗いをすること



通常のトイレの後の  
手洗いもしっかりと  
行うこと



スイッチや取っ手、  
ノブなどの共用する部分を  
こまめに消毒すること



### ② 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを  
口や鼻などから吸い込んで感染します。

マスク不足という現状ですが、咳エチケット※1で  
周りの人にうつさない対応を!



※1:咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえること

「うつらない」だけではなく「うつさない」ために  
できるだけマスクを使用しましょう。



マスクの表面を触って接触感染の可能性もあるので、マスクの取り扱いは注意しましょう

## クラスター（集団）感染予防のために、3つの「密」を避ける（その対応について）

### 1 換気の悪い密閉空間

換気を行う（可能であれば2つの方向の窓を同時に開ける）

換気の悪い  
密閉空間

### 2 多くの人々が密集

人の密度を下げる（互いの距離を1、2m程度空ける）

多くの人々が  
密集

### 3 近距離での会話や発声

近距離での会話や発声などを避ける  
（やむを得ない場合はマスクを付ける）

近距離での  
会話や発声

### ⚠️ 新型コロナウイルスに感染したかもしれない時の対応について

帰国者や感染者との接触者、倦怠感、発熱、咳、味覚障害（コーヒーやワインの匂いを感じない）などの症状※2が続いている方は、直接病院を受診せずに、まずは電話相談窓口にご連絡ください。

※2:コロナウイルスはまだ研究がすすんでいないウイルスのためはっきりとした事は言えませんが、一般的に上記のような症状が出ると言われています。

千葉県在住の方のご相談について、詳しくはこちらをご覧ください▶



## 楽しく過ごす努力も大切



不安で慣れない閉ざされた生活の中で、ストレスをためないことが大切です。  
運動やお家でできる趣味などで、上手にストレスを解消して、NK細胞※3を活性化させることで免疫力をあげることができます。こんな時こそリラックスを心がけて、笑って過ごしてまいりましょう!

※3:ナチュラル・キラー(natural killer; NK)細胞は、全身をパトロールしながら、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけ次第攻撃するリンパ球です。生まれながらに備わっているからだの防衛機構である自然免疫に重要な役割を担うと考えられています。



流山中央病院  
感染管理認定看護師  
鈴木 理恵子さん

看護師歴24年。高校生の頃、父親が入院した時の看護師さんにあこがれて医療の道を志す。「忘年会などの余興で、歌とダンスを毎年披露するために仲間と練習するのが楽しみ!」ハードな医療現場で戦うためには、リフレッシュが大事。ストレスをためないように職場の仲間からエネルギーをもらっている。



**入江農園の椎茸をお求め出来る場所**  
 かしわで/新鮮食味/マミーマート 西平井店、流山セントラルパーク店、柏の葉店、松戸古ヶ崎店/ヤオコー 流山おおたかの森店、南流山店/柏の野菜ろじまる  
**レストラン(直接、卸しているお店)**  
 丁字屋/プラスリーしんかわ



**地産地消のきっかけに!**  
**流山で椎茸栽培をされている、入江農園さんに**  
**椎茸についてのあれこれを聞いてみました!**

**Q** 椎茸ってどうやって栽培されているの?

**A** 椎茸は、原木栽培と菌床栽培に分かれていて、入江農園では、菌床栽培を30年近くやっています。

菌床栽培は、菌床(おがくず、コンクリット(とつものこし)の芯)、ふすま(小麦の殻)などを固めたものに、種菌を植菌したものを仕入れて育てる方法です。

椎茸は、おがくずの大きさ、菌の広がり方で、成長の仕方が違います。

一つの菌床で平均600g〜800gくらい栽培でき、最大で1〜3kg栽培出来る事例もあるんです。

こちらでは、大峰という品種の椎茸のみを栽培しています。

代表がこの品種に惚れて、栽培することになったそうです。

また、「どんこ」が良いという話が出ますが、「どんこ」とは品種ではなく状態のことであり、まだ傘が開ききっていない状態のことを言っています。

**Q** 作り方のこだわりは?

**A** まずは、ビニールハウスを夏用と冬用の2種類あります。

夏用のビニールハウスは2種類の日除けを使用して、冬用は側面に断熱材を使用して熱が逃げないようにしています。

こちらのビニールハウスの特徴として、土をむき出しにして、植物を生やしています。通常はプレハブとかで生産している場合が多いのですが、これはハウス内を山や森に近い状態にしています。

キノコは人と同じで呼吸をするため、植物が光合成することによって酸素不足を解消しています。

そのことによって奇形が出にくいメリットもあるんです。

また、ハウスの天井が開けられるようになっていて、風を入れることが出来るのですが、風向き北・南、風量の調整が難しいです。

乾燥しすぎると、萎んでしまい、湿度が多すぎると、青カビが発生してしまいます。

温度も注意する必要があります。高すぎると、乾燥しやすくなってしまいます。

天気予報とかをしっかりとチェックして、風の入れ方を工夫したりしています。

あと、菌床を最大限まで使用するために、菌床を水に浸して、菌に刺激を与えています。

刺激を与えることで、菌が危機感を感じて活動が活発的になります。

ボロボロになるまで、使い切った菌床は、最終的には肥料にしていますので、全部自然に帰ってエコです。

**Q** どこで手に入れることが出来ますか?

**A** 週1回開催されている南流山マルシェ、柏駅前で開催されている、路地裏マルシェ等で販売しています。

椎茸栽培を実際見る機会がなかなか無いと思います。

今回の記事で、地元の農産物により興味を持っていただけたら良いですね。

入江農園さんの椎茸をお求めいただけるよう、取り扱っている場所をリストにしますので、チェックしてみたいですね。

**入江農園**  
 TEL. 04-7158-3879  
 千葉県流山市大畔602

創業270年  
 継承してきた伝統の技術と最先端の技術を取り入れて  
 お客様のご要望にお応えして参ります。  
 十五代目 当主 杉崎 良樹

日本基準店100選

櫻木神社南神苑  
 常夜灯(2017年施工)にも

震度7に対応の免震特許  
 「安震はかもり」  
 導入しております

創業 宝暦年間 千葉県野田市の石屋  
**五南杉崎石村店**  
 〒278-0037 千葉県野田市野田33番地  
 TEL:04-7122-3145

お見積り無料!  
 まずはお電話下さい

便利屋

お庭の草刈り  
 薪木一本からでも  
 ご相談下さい!

軽トラ積み放題  
 格安パックもあります!

不用品の回収・処分・ゴミ片付け  
 大・小・量を問わずお値下げ致します!  
 断捨離でスッキリ!

遺品整理・生前整理  
 全力でサポートいたします。  
 安心してお任せ下さい!

引っ越しも格安!  
 小さな単身者向け引っ越しや、  
 不用品の処分・搬出・搬入も  
 丁寧に行います!

フリーダイヤル | お電話受付時間 AM 8:00~PM20:00  
**0120-057-105**

片付け屋断  
 千葉県野田高山崎2585-1  
 http://kantou-tousyou.com/

千葉県伝統的工芸品指定  
**江戸唐木細工 望月**

江戸唐木細工の工場を見学に行こう!

江戸唐木細工は、黒檀・紫檀など硬質な唐木を使用するのが特徴です。釘を一切使わず独特な多くの道具を使い組み立てます。唐木の製品は独特な光沢と質感、木のぬくもりがあり他の木材では表現できない品格と重厚な存在感があります。四代にわたり江戸唐木細工の技術を継承している望月悦二郎さんは、数少ない唐木職人として知られています。

盆栽棚・煎茶棚の修理致します

食堂椅子の張り替え(1脚)  
**6,000円~**

見積無料 創業明治20年 唐木細工 望月  
 お問い合わせ ☎080-6709-6657  
 karakizaiku@gmail.com 野田市下三ヶ尾837-8



- 06 ●巻頭特集 | 地域まるごと健康づくり  
**東葛病院**
- 10 ●特別企画 | いざ!という時の市民の強い味方  
**メディカルマップ**
- 12 ●特別企画 | つなごう、街の声。  
**がんばろう流山**
- 14 ●特別企画 | いつも照れくさくていえない“感謝の気持ち”をカタチに...  
**お母さんありがとう**
- 16 ●特別企画 | 子連れでも安心!  
**子育てママにおすすめなお店**

- |                          |                                 |
|--------------------------|---------------------------------|
| 01 natura's PICK UP      | 19 I LOVE Pet                   |
| 02 新型コロナウイルスから身を守る       | 20 流山さくら通り                      |
| 03 新型コロナウイルス感染予防について     | 22 リーダーズルーム                     |
| 04 その道のプロに聞いてみた          | 26 プレゼント企画                      |
| 17 Kiss Kiss Kids        | 27 全体でリフレッシュ!                   |
| 18 おうちでできる、<br>たのしい毛糸あそび | 28 地元の求人情報が満載!<br>JIMOJOB ジモジョブ |
| 19 イベントニュース              |                                 |

「なちゅら」は各家庭に配布するフリーマガジンです。



<https://www.facebook.com/ksi21nagareyama/>



[https://www.instagram.com/natura\\_nagareyama/](https://www.instagram.com/natura_nagareyama/)

3月20日  
オープン!  
**高級食パン専門店 麥乃**



素材にこだわった食パンで  
ちょっとリッチな朝食にしてみませんか

04-7197-7088  
流山市大字木464-1  
9:00~19:00  
※営業時間は変更する場合があります。先行予約は終了します  
水 休  
MUGI\_NO2020

3月20日  
オープン!  
**パティスリー&カフェ リアンティーク**



パティシエが手掛ける繊細さと  
こだわりのスイーツを堪能してください!

04-7199-8899  
流山市大字木464-1  
11:00~18:00(L.O.17:00)  
※4月は16:00まで  
※営業時間は変更する場合があります  
水 休  
PASTRY\_L'ANTIQUE

3月16日  
オープン!  
**ゆうあい整骨院**



「手技」での施術を大切にしています  
健康、幸せ、笑顔づくりに努めます!

04-7170-0944  
流山市流山5-19-2  
10:00~14:00  
16:00~20:00  
日・祝・土午後  
yu-ai-sekotsuin.jp

2019-10  
オープン  
**まかないキッチン Zume**



満腹になれるごはん屋さん!  
本格手作り♡ランチ800円~

04-7115-0702  
柏市西郷4-6-2  
11:30~23:00(L.O.22:00)  
月 休  
※月曜が祝日の場合は火曜休み  
あり  
makanai-zume.com

ご存じですか? とみいの商品は

お電話 0120-55-3166 インターネット 千葉とみいオンライン

でもお買い求めいただけます。

しかも! お店にあるものなら  
**なんでもOK!**

(お電話注文の場合)

※一部配達できないものもあります。詳しくはお問い合わせください。

千葉とみい 豊四季店  
04-7197-2722  
〒277-0863 千葉県柏市豊四季1007-1  
営業時間 10:00~18:00 / 年中無休/駐車場5台

流鉄流山線  
**一日フリー乗車券**

流山線の駅であれば一日中何度でも乗り降りできる「流鉄流山線一日フリー乗車券」を発売中です。ぜひこの乗車券をご利用いただき、流山線のショートトリップと見どころいっぱいの沿線散策をお楽しみください!

【名称】流鉄流山線一日フリー乗車券  
【発売日】毎日  
【発売額】大人 500円 小児 250円  
【有効期間】発売当日限り  
【発売箇所】全駅  
【様式】電車の写真をあしらったカードタイプの乗車券です。

※誠に申し訳ありませんが、郵送での受付は致しません。ご了承ください。

お問い合わせ 04-7158-0117 (月~金 9:00~17:00)  
〒270-0164 千葉県流山市流山1-264 番地  
流鉄株式会社 鉄道部運輸課 <http://ryutetsu.jp>

豊四季店 限定  
税込1000円以上お買い上げの方に  
**焼菓子1つプレゼント!**

※豊四季店でのみご利用頂けます。※1枚1名様まで可 ※他券併用不可  
期間20.5.31 ビーナッツサブレ本舗 千葉とみい

# 地域まるごと健康づくり 東葛病院

「流山の医療を知る」第2回目は、「東葛北部地域に自分たちの命と健康を守る病院が欲しい」という運動から、地域で基金を集めて1983年に開業した東葛病院さん。「地域の患者さんは地域で治療する」をモットーに、病気を診るだけでなく、来院する方の生活や人柄も包括しながら日々の医療活動にあたっての東葛病院を紹介させていただきます。  
新型コロナウイルスの影響による緊急事態宣言が発令されている、こんな時だからこそ地域の医療について関心を持って知っていただけたらと思います。



東葛地区の“要”の病院として、  
患者さんの地域生活と心もサポートできる病院を目指して

4人の先生にお集まりいただき、流山の医療の現状と東葛病院の役割などについてお話しいただきました。  
流山には公立の市民病院が無いので、地域の人々が求める一連の医療活動を流山市内や近隣地域の病院同士が連携する事で支えており、高精度な病理検査もその一例です。



リハビリテーション科の  
北村医師



下理事長

医療活動は院内にとどまりません。患者さんやご家族の地域生活を支える在宅診療は付属診療所を中心に行なっています。

治療の甲斐あって歩けるようになって「見られたくない」と外出を減らし結局歩けなくなってしまう事も。治れば良いのではなく、障がいが残っても患者さん自身が受け止められるよう心身両面をチームでサポートするのが私達の仕事です。脳卒中で言葉が不自由になった患者さんが「言葉が出にくくなっただけ」と理解し旅行に行けるまでに回復するなど、障がいを乗り越えた姿を見られる時が嬉しいです。

他の病院で急性期の治療を終えた患者さんが回復期のリハビリを東葛病院で行うケースも。「病氣と闘う主体は患者さん」と考えサポートします。

東葛病院では近隣病院からの手術の最中の病理検査に対応しており、これは腫瘍の良性・悪性の判別や手術を次の段階に進めて良いか判断するために、手術中の患者さんから摘出した組織を預かり迅速に検査を行うものです。各病院それぞれに得意分野があるので、病院長会議や現場医師同士で情報交換しながら日々の医療活動を行なっています。



北村 依理 医師  
(リハビリテーション科)

- ・好きな食べ物  
果物全般
- ・ハマっていること  
患者さんが院内生活を楽しく過ごせるよう科のメンバーと共に考える事
- ・なぜ医師に？  
13歳の頃にいたカイロで、目などに病気を抱えた幼い子が、貧しさから教習さやゴミ拾いをし働いている様子を見た事

病があっても自宅で  
先日はリハ科で桜の苗木を購入し  
患者さんとベランダで  
お花見をするんです



下 正宗 理事長

- ・好きな食べ物  
何でも好き
- ・ハマっていること  
検査の教科書の改訂版を仲間と作っています
- ・なぜ医師に？  
教育の道に進むつもりが、浪人中の出会いや経験から医師の道へ路線変更

人の健康には生活習慣だけでなく社会的要因も大きく関わる。  
患者さんのサポートは日々勉強です





リハビリを行う施設です。様々な機器を使い、治療をすすめています。



今日も気合いを入れ安全運転で患者さんのもとへ向かいます

研修医の大西医師



付属診療所所長の戸倉医師



東葛病院は短時間常勤医制度や院内保育園の設置といった育児中の女性医師の現場復帰サポートも手厚く、産婦人科や婦人科などで多くの女性スタッフが活躍しています。

大西さんは更に年次が低い研修医を教えています。教える事には難しさが伴う分成長も大きく、自身のスキルを高めつつ専門医として活躍する医師が増えるのは頼もしいです。

内科で得た血圧の知識や経験は妊娠出産時の経過観察にも役立ちますからね。若手医師が専門外の領域に興味を持つてくれるのはとても嬉しいです。

上の先生方の器が広くやりたい事を応援して下さいます。専門外の内科の研修も受け入れて下さったんです。

若手医師の研修も「地域医療に貢献する」というポリシーを伝え行きます。

東葛病院では開院時から在宅診療を行っており、市内全ての病院からの紹介を受け入れています。国の制度の充実で徐々に診療の質も向上、24時間365日対応の大変さがありますが私達医師も安心して在宅診療に取り組んでいます。総合病院である東葛病院には治って元気に帰る事が困難な患者さんも非常に多い。重篤な方に今どうしたいかお聞きし、ご意思があればご自宅に帰り在宅診療に切り替える流れになります。私達は地域にも約290床を持つています。院内と違いベッド間の距離がとて長いですけどね(笑)。



大西 優 医師 (産婦人科)

- 好きな食べ物 麺類全般、特にパスタ
- ハマっていること 旅行
- なぜ医師に? 国境なき医師団のドキュメンタリー番組がきっかけ

産婦人科医を志した理由は、医者の中で唯一「おめでとうございます」と声をかけられるから

戸倉 直実 医師 (東葛病院付属診療所所長)

- 好きな食べ物 ミントチョコ
- ハマっていること ハマっていること
- 合唱。院外のサークルでは患者さんと一緒に歌うことも!
- なぜ医師に? 妹が先天性の病気があったから

病があっても自宅で送りたいという希望は当然のもの。在宅診療は患者さんのライフスタイルを支えます

対談の最中も忙しく電話に出られる戸倉医師 その口調は明るくも真剣です。



## PICK UP!

内科・小児科・リハビリテーション科・産婦人科・救急科など20以上の科目の診療をおこなっている東葛病院。  
PICK UPした3つの診療科の先生に、医療現場の声を伺いました。



柿本 年春 医師  
(消化器内科)

- ・好きな食べ物  
胃に優しいさっぱりしたお刺身
- ・ハマっている事  
読書 歴史や科学系などジャンル雑多に読みます
- ・なぜ医師に？  
物理の研究者を目指していたが  
人を相手にしたいと思い医師の道へ

地域の皆さんが抱く東葛病院のイメージは「地域の人を誰でも見てくれる」という「近しさ」かなと思います。加えて院内では専門的な治療を行っている事もぜひお伝えしたいです。

僕が消化器内科を専門にした理由は、専門と言いつつ実際に診る範囲が広いから。病状を数値ではなく動画で確認したり、さらに石を取ったり悪い所を切除したりと内科だけどころでできる事がとても多く、ここに面白さを見出す内視鏡の先生は結構多い気がします。



胃カメラは年間約7500件と大規模病院並！よくやってるなと思います(笑)

## 消化器内科

医師達の高い技術や  
他院との協力で、  
緊急手術にも  
迅速に対応できています

消化器内科では胃、小腸、大腸など扱う臓器が多く、それらを総合的に診察しています。消化管出血による救急搬送の頻度が高いので、東葛地区内の病院同士でネットワークを組み、他院や消防の救急隊と協力して必ずいずれかの病院に運び入れ治療ができる体制を地域で作っています。

消化器内科は進歩が早い分野。他院との情報共有や研修を通して僕ら医師も常にアップデートし、抗がん剤治療も国内の最新標準治療を行っています。



神崎 綱 医師  
(循環器内科)

- ・好きな食べ物  
果物、甘いもの。  
カテーテルの合間には必ず甘いものを食べています
- ・ハマっている事  
刑事ドラマ  
犯人探しの論理構成が診断と同じで面白い
- ・なぜ医師に？  
ドラマ「救命病棟24時」を見て  
医師ってカッコ良い！と思って

カテーテルの技術はこの20年で飛躍的に進化しました。全て外科が対応していた治療を内科も担当できるようになり、局所麻酔や入院日数短縮など患者さんの負担を減らした治療も可能に。今後カテーテルはより多くの医療従事者が取り扱えるものになるのではと考えています。

東葛病院の循環器内科には常勤医師が2名おり、これはとても珍しいです。僕は元々放射線科でしたが高い技術を持った先生でも「心臓だけはどうにも扱う事ができない」と言っていたんです。それを聞いてやってみたい！と思ったのが、循環器内科になるきっかけでした。



物理学者の道を歩むつもりが江口洋介の影響で医者になりました(笑)

## 循環器内科

カテーテル技術の  
進歩により、  
内科ができる事が  
増えたんです

循環器内科ではカテーテルという細い管を血管に挿入し治療を行います。動脈硬化により狭くなった心臓周囲の冠動脈を広げる目的で挿入しますが、この応用で止血も対応しています。破れた血管までカテーテルを通し血管の中から止血しますが、その意味では心臓だけでなく首から下の全ての血管を診る事ができます。

# 外科

子どもの頃は医者嫌い(笑)  
東葛病院は診療科同士の垣根が低いのも良いんです

濱砂 一光 医師  
(外科)



## 治療時から リハビリまでを見据えた 外科医がいる病院は珍しい

地域で多いのは「急な腹痛」。まず一番に東葛病院に運びこまれるので、原因や手術の必要性について迅速で的確な判断が求められます。東葛病院には「地域の医師は地域で育てる」という考えのもとと自前で医師を育てる文化があり、これは外科も同様です。規模が大きい病院に1〜2年ほど出向いて経験を積み、得た知見をここで生かしてもらいます。

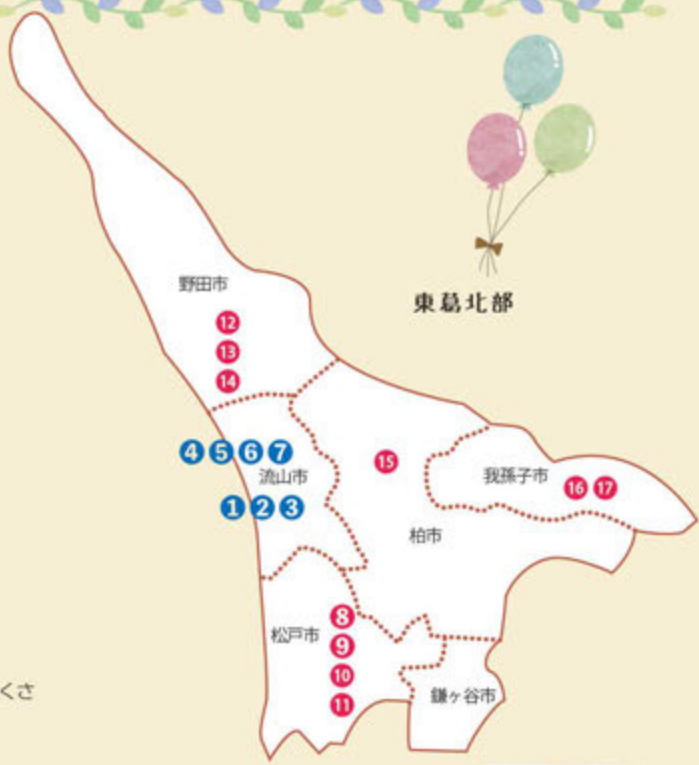
- ・好きな食べ物  
実家で食べる猪肉
- ・ハマっている事  
筋トレ、減量ブームがきてます
- ・なぜ医師に？  
出身が田舎の山奥で、  
医師が不在だった事がきっかけ

患者さんとのコミュニケーションは僕が最も大事だと思っている事のひとつ。理路整然とした説明を好む方、大体の雰囲気や伝わる説明が良い方、同じ内容でもより理解しやすい言葉に変えて話します。意思疎通を重ねると患者さんより好きになれるので、治したい気持ちが強まるんです。たまに患者さんや他の科の先生と本気で喧嘩する事もあります(笑)、互いの思いが伝わり仲良くなる事が多いです。医療従事者の労働環境が厳しいという報道も聞きますが僕はそこまで思っていない。忙しいけど楽しく働いていますよ。

医療法財団 東京勤労者医療会

### 東京勤労者医療会事業所

- 1 東葛病院
- 2 東葛病院付属 流山セントラルパーク駅前診療所
- 3 東葛歯科
- 4 東葛病院付属診療所
- 5 たんぼ訪問看護ステーション
- 6 看護小規模多機能型居宅介護
- 7 通所リハビリテーション「えがお」
- 8 新松戸診療所
- 9 新松戸メンタルクリニック
- 10 新松戸診療所 歯科
- 11 たんぼ訪問看護ステーション 新松戸出張所
- 12 野田南部診療所
- 13 野田南部歯科
- 14 たんぼ訪問看護ステーション 野田南部出張所
- 15 豊四季訪問看護ステーション
- 16 あびこ診療所
- 17 豊四季訪問看護ステーション サテライト我孫子わかかさ



### 地域のみなさまへ

いつも東葛病院をご支援いただきありがとうございます。  
地域の皆さんに頼りにしていただける病院にしたいと職員一丸となり日々奮闘しています。地域の医療機関や介護施設との連携も重視しています。これからはますます発展していく流山の医療や介護の一端を担えることを本当にうれしく思っています。これからも応援をよろしくお願いします。

東葛病院院長 井上 均



いざ! という時の  
市民の強い味方

# メディカルマップ

子どもが急に熱を出した・歯が痛い・体がだるい…何かあった時に頼りになるのは町の医療機関。  
いざという時のために知っておきたい流山エリアのマップ付きガイド。

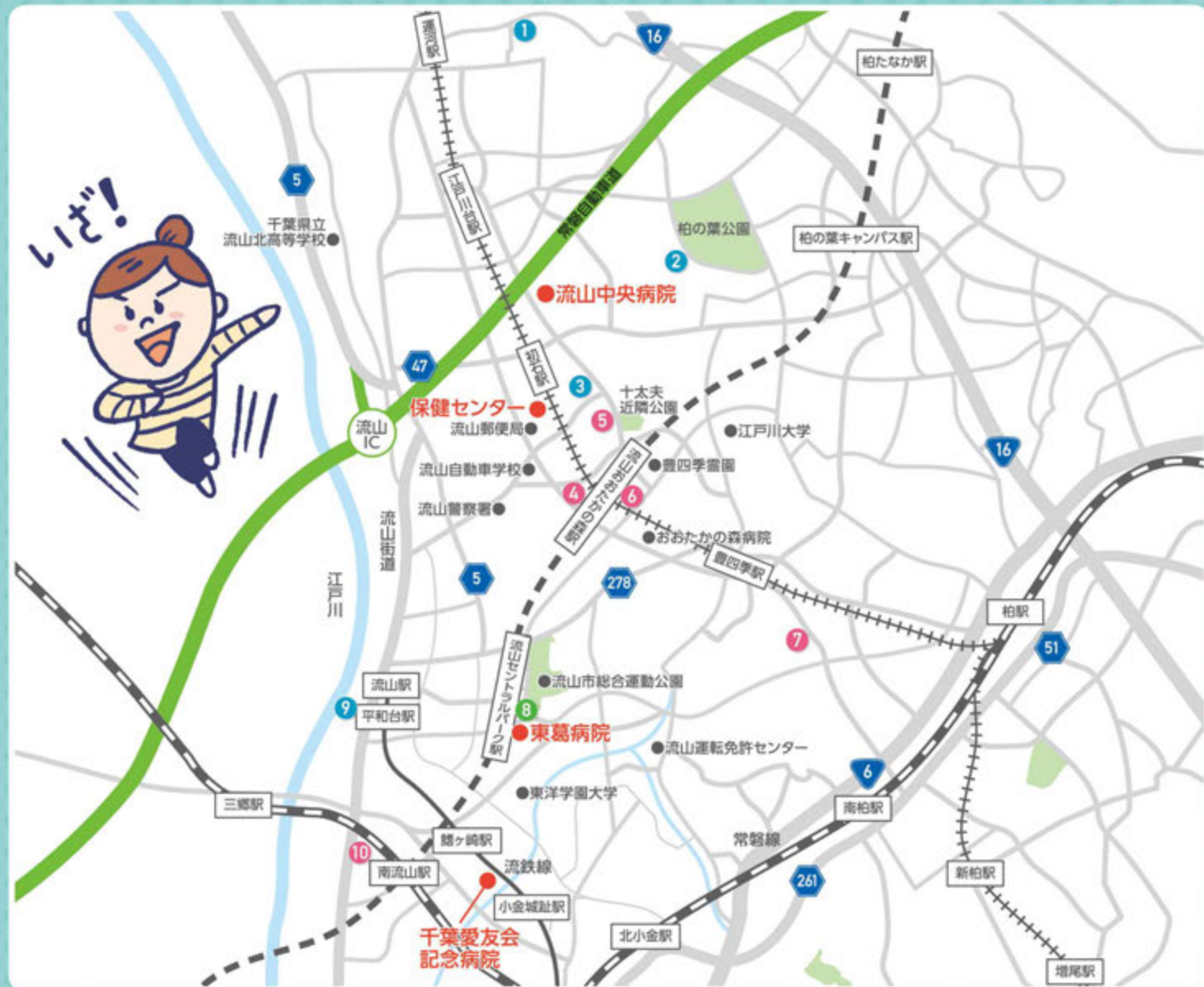
病院

歯医者

薬局



キッズ  
スペース  
あり



## 平日夜間・休日診療所および夜間小児救急について

診療科目等	診療日	診療時間 (受付時間)	医療機関
内科・小児科	平日・土曜日	19時～21時 (19時～20時30分)	平日夜間・ 休日診療所 (保健センター併設) ☎04-7155-3456 流山市西初石4-1433-1
内科・小児科	日曜日・祝日・ 年末年始(※1)	9時～12時 (9時～11時30分)	
		13時30分～17時 (13時～16時30分)	
歯科	日曜日・祝日・ 年末年始(※1)	9時～12時 (9時～11時30分)	東葛病院 ☎04-7159-1011
小児(15歳以下)の 初期診療・応急処置	毎日(※2)	21時～翌8時	

- 健康保険証を持参してください。
  - 平日夜間・休日診療所は、第1次救急(※3)の診療所です。処方できる薬は、原則として1日分です。受診された方は翌日からかかりつけ医など、他の医療機関を受診してください。
  - レントゲン・CT・MRIなどの機器はありません。病状により第2次救急(※4)病院などを紹介させていただくことがありますので、ご了承下さい。
  - 小児の診療は、小児科専門医だけでなく、普段から小児を診療している医師がおります。
- ※1:12月30日～1月3日 ※2:平成31年4月1日から、平日だけでなく休日にも対応します ※3:第1次救急:軽症患者(入院治療の必要がない患者さん)に対する救急医療 ※4:第2次救急:中等症患者(一般病棟への入院治療が必要な患者さん)に対する救急医療

## 平日夜間・休日電話相談について

夜間・休日に具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」「様子をみても大丈夫なのか」などに迷ったときは、以下の電話相談をご利用ください。



電話相談			
	相談日	相談時間	電話番号
救急安心 電話相談	平日・土曜日	18時～23時	#7009
	日曜日・祝日・ 年末年始(※5)・GW(※6)	9時～23時	☎03-6735-8305 (※7)
こども急病 電話相談 (15歳未満)	毎日	19時～翌6時	#8000 ☎043-242-9939 (※7)

- 原則として、看護師が電話で相談に応じ、必要な場合は医師に電話を転送します。
- 相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。
- あくまでも電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

※5:12月29日～1月3日 ※6:4月29日～5月5日 ※7:ダイヤル回線、IP電話、光電話からの場合

かかりつけ医を持ち、できるだけ  
診療時間内に受診しましょう!

夜間・休日に診療している救急外来は緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。身近な「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ち、日中から症状がある場合は、できるだけ診療時間内に受診するよう、皆様のご協力をお願いします。

## 1 OK温熱鍼灸院 流山店



**診療科目** マッサージ鍼灸、温熱、熱灸、アース、体の痛み、内臓疾患、メタボ、美容など  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:00~PM4:00 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/日曜・祝日 完全予約制・電話予約・ネット予約もできます  
**備考** 臨床20年以上の国家資格保持者の治療院  
 「痛い」「つらい」が、何をしても改善されない方、一度お越しください。

☎ 04-7115-6699

〒流山市東深井493-145 2台  
 www.okonnetsushiryuin.com



## 2 小倉整骨院



**診療科目** 肩こり・腰痛・膝・関節・ケガによる身体の痛み、スポーツ外傷  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM8:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:00~8:30 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/日曜・祝日・土曜午後  
**備考** 健康保険取扱・労災・交通事故対応

☎ 04-7155-5611

〒流山市駒木台284-3 4号  
 r.goope.jp/oguraseikobu-in

## 3 おおひなた整骨院



**診療科目** 骨折、脱臼、捻挫、スポーツ外傷、ギックリ腰、ひざ痛等  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:00~PM1:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM3:00~9:00 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/木曜・祝日 ※▲はAM12:00~PM6:00迄  
**備考** 感染症予防対策のため、完全予約制にて対応、訪問施術も承ります。  
 貸切施術もできますので、小さなお子様連れもご相談ください。

☎ 0120-89-8214

〒流山市東柏石3-133-4 第2メゾン豊見ビル  
 4台 oohinata.com



## 4 おおたかの森西口の歯科医院 松井デンタルオフィス



**全ての皆様のご相談に乗れる歯科医院として**  
 小児矯正から予防歯科、高度インプラント、セカンドオピニオンなど、「口腔全体のご相談に乗る医院」をモットーに、なんでもお気軽にご相談ください。西口徒歩2分。  
 マウスピース矯正(小児・成人)・ホワイトニング常時相談受付



**診療科目** 一般、インプラント、予防、審美、矯正、小児  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM10:00~PM1:30 ● ● ● ● ● ●  
 PM3:00~8:00 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/水曜・祝日 ※▲はPM3:00~6:00迄  
**備考** 24時間予約受付(HPから予約可能)

☎ 04-7170-2466

〒流山市おおたかの森西1-3-5 KMおおたかの森ビル1階

## 5 ここなつ歯科 coconut dental



**診療科目** 歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:00~PM1:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~6:30 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/木曜・祝日 ※▲はPM2:00~5:00 ■はPM2:00迄  
**備考** キッズスペース有、ベビーカーOK、おむつ交換台

☎ 04-7155-5572

〒流山市おおたかの森北2-6-1  
 24台 www.coconut-dc.com/



## 6 おおたかの森ファミリー歯科医院



**診療科目** 歯科、小児歯科  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM10:00~12:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~6:30 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/木曜・日曜・祝日 ※▲は祝日のある週の木曜日は診療  
**備考** 車椅子の受け入れ可

☎ 04-7128-8884

〒流山市おおたかの森東1-4-9 ファミリーおおたかの森1階  
 http://otaka-familyshika.com

## 7 かきざわ歯科クリニック



**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:30~PM1:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~6:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~7:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~8:00 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/水曜・祝日 ※▲は10:00~13:00、14:00~17:00  
**備考** 新患随時受付

☎ 04-7143-2232

〒流山市野々下6-1037-10(旧奈良歯科医院)

## 8 薬局ハカラメディコ



**診療科目** 処方箋薬局、健康食品、カフェ  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:00~PM5:30 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/日曜・祝日  
**備考** 薬局ハカラメディコでは、処方せんを交付しております。併設のカフェでは、管理栄養士による健康志向のランチメニューやハーブティー等、サプリメントやお茶・健康食品をご案内しております。身体の事、日々の生活の事お気軽にご相談ください。

☎ 04-7197-7112

〒流山市前平177-1 プロシードTX流山セントラルパーク0001  
 hakaramedico.jp/ @hakaramedico

## 9 ゆうあい整骨院 3/16オープン!



**診療科目** ぎっくり腰、捻挫、肉離れ、打撲など急性の怪我など  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM10:00~PM2:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM4:00~8:00 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/日曜・祝日・土曜午後 ※▲はAM10:00~PM4:00迄  
**備考** 各種保険取扱、労災、交通事故対応  
 最新の超音波(エコー機器)を導入

☎ 04-7170-0944

〒流山市流山5-19-2



## 10 プラネット歯科クリニック



**診療科目** 一般歯科、小児歯科、口腔外科、矯正歯科  
**診療時間** 月 火 水 木 金 土 日  
 AM9:30~PM1:00 ● ● ● ● ● ●  
 PM2:30~6:30 ● ● ● ● ● ●  
 休診日/木曜・祝日 ※▲(日曜午後)はPM2:00~4:30迄  
**備考** バリアフリー、キッズスペース、マッサージチェア完備

☎ 04-7197-6629

〒流山市南流山9-33-4  
 9号 planet-dc.com

## 新型コロナウイルス感染症が疑われる方へ

**流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル**  
 流山市では、新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口として、令和2年3月10日(火曜)から「流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル」を健康増進課(保健センター)内に設置しました。

**受付時間**  
 3月25日から当面の間、平日の時間を延長するとともに、休日も対応します。  
 ①平日:8時30分~19時00分  
 ②土曜日・日曜日・祝日:8時30分~17時15分

**対応内容**  
 感染症予防に関すること、身体症状の相談、感染症の発生状況 など 聴覚障害があるなど電話での相談が難しい方は、ファクス[注1]又は専用フォーム(ページ末尾)をご利用ください。(回答までにお時間をいただく場合があります。)

☎ 04-7138-6121

FAX 04-7155-5949注1

コロナに負けるな!テレワーク頑張ろう! Triast



あさば整骨院 コロナに負けるな!



ほりも整骨院 ガーベラ

大変な時期だけど、笑顔で子育ても頑張りますよ!



うがい、手洗い、コロナに負けるな! 親務堂 庄治 治療院



# つなごう、街の声。



**ファミAR** 動画をチェック! このマークを見つけたらスマホでチェックしよう!

スマホをかざせば  
**動画が見える!** **ファミAR** 使用方法

App Store®、Playストア で「ファミAR」を検索

- ファミARアプリをダウンロードして起動
- マークがついた写真にカメラをかざすとスキャンがはじまります  
※写真の向きにあわせてカメラをかざしてください
- スキャンに成功すると動画がスタート!

下記の二次元コード  
または対応アプリストア  
よりダウンロードください。

© Apple Inc. All rights reserved. Apple, the Apple logo, and App Store are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. All other marks are the property of their respective owners.

#コロナに負けるな流山

ファミARで動画をチェック!





Happy mother's day

# あ母さんありがとう



いつも照れくさくていえない“感謝の気持ち”をカタチに…



ジャンル別  
アイコン説明

- グルメ
- ビューティー
- スクール
- 物販
- 整体
- 健康

## お母さんへ

### 感謝のメッセージを…

いつもありがとう。心で思っているも、伝えるチャンスはなかなかありません。編集室に届いた心あたたまるメッセージを紹介いたします。



流山に住む夫の元に嫁ぐために仕事を辞め、弾丸引越しを決めました。その報告を引越して1週間前に告げた私を「気を付けて行ってらっしゃい、何かあったらすぐ帰ってきなよ」と送り出してくれました。お母さん、今、私幸せだよ!!  
(Y・Tさん・女性・主婦)

子供が生まれてからは特に、母の偉大さと感謝の気持ちを改めて感じています。これから親孝行をたくさんしていきたいです。  
(E・Kさん・女性・会社員)

女手一つで私と弟をここまで育ててくれてありがとうとございます！親になった今、二人でも子育てが大変なのに、母は一人でやっていたと思うと、頭が上がりません。これからも体に気を付けて生活してほしいと思います！ありがとう！お母さん！  
(Y・Hさん・男性・会社員)

学生時代「シャウエッセンは高くして手を出しづらい」といった話を何気なくしてからというもの、帰省するたびシャウエッセンを持たせてくれるお母さん。そんな優しさがいっぱい嬉しいです。ありがとう。  
(M・Kさん・女性・会社員)

若い頃、いつも家に居て家事をやっている母に「お母さんは楽しい事あるの？」と聞いた事がありました。最近、私が息子に同じ事を言われ、母のようになっていく自分に気がつきました。  
(M・Hさん・女性・パート)

健康に気をつけて、いつまでも若々しく元気で。  
(M・Eさん・女性・主婦)

中高生の頃は反抗期で、母が作ってくれたお弁当に文句を言ったこともありましたが、自分が二児の母になり、毎朝高校生の子のお弁当を作りながらあの頃の母の気持ちを考え反省しています。お母さんあの時はごめんね、そしてたくさん愛情をありがとう。受け取った愛情をこれから少しずつ返していきますから、ずっと元気でいてね。(Y・Kさん・女性・会社員)

## 美容室 nasica' (ナシカ)



### ベテランスタイリストが叶える魅力引き立つヘアスタイル

くつろげる店内にはキッズスペースも。お子様連れでも落ちない時間が過ごせます。ご予約時に一言お伝えください。お客様のニーズに合わせて選べるお得なセットコースがおすすめ！一番人気はダメージレスなカラーのコース！ホームページよりネット予約あり。

▲皆様のご来店お待ちしております。

☎04-7168-0031

〒流山市舞ヶ崎15-16

大船ビル001号

☎9:00~18:30

☎火・第1第3水

☎店舗横に2台

☎nasica.cure.to/



- 新規のお客様 ALL 20% OFF  
2回目以降のお客様 ALL 10% OFF
- ◆カット&ファイバーブレスカラー&トリートメントA ..... 10,000円(税別)
  - ◆カット&カラー&パーマ&ヘッドスパ ..... 9,500円(税別)
  - ◆カット ..... 3,500円(税別)
  - ◆カラー&パーマ ..... 6,000円(税別)

### セロトニンを増やす整体 ストレスでお困りの方へ

はり灸整骨院 ガーベラ

【お時間】  
04-7198-7180  
〒流山市おおたかの森 西1-32-1-103  
☎9:00~19:00  
15:00~21:00 (土のみ18:00まで)  
☎日曜、祝祭日、夏季休暇、年末年始 1台

## おしゃれハウス あきもと

エステルーム完備  
指圧+リンパマッサージ  
コスメデコルテ/コーセー  
ヒノキ化粧品/プレディア  
ポールスチュアート

大変申し訳ありません  
政府より発令された  
緊張自覚宣言を受け  
5/6(土)まで、エステを  
自粛させて頂きました。

光輝く未来に  
ハッピーエステの  
お楽しみが  
待っています。

宅配送 突送(送料無料で)  
させて頂いてありがとうございます!!

由美子(66) 加奈子(43)  
詳しくは  
コチラ!

ハッピープロポ  
更新中

☎04-7126-0743  
10:00~17:30(土/日/祝日) 完全予約制  
〒277-0885 千葉県柏市西原3-2-46

なちゅら限定クーポン  
クーポン提示で  
3,000円コース→1,500円

なちゅら限定クーポン  
クーポン提示で  
5,000円コース→3,000円

※1枚1名様まで可 ※他券併用不可  
期間20.5.31 おしゃれハウス あきもと

子育てママ必見  
一箇所矯正と  
幸せホルモン活性

web

新規のお客様 ALL 20% OFF  
2回目以降のお客様 ALL 10% OFF

☎ご来店時に提示 04-7168-0031  
期間20.5.31 nasica' (ナシカ)

web



産んでくれてありがとう。コロナウイルスに  
負けないでね。(M・Nさん・女性・主婦)

お誕生日おめでとう。100まで生きて欲し  
い。(T・Hさん・女性・パート)

毎日お弁当ありがとう。これからも無理せず  
に。(H・Iさん・男性・会社員)

子供が出来て、初めて本当の子育ての大変さ  
を実感しています。怒られた記憶もなく、手  
作りの洋服、お菓子、誕生日には豪華な料理  
を沢山作ってくれた事は今でも嬉しい思い  
出です。大切に育ててくれてありがとうござ  
います。(M・Aさん・女性・主婦)

いつも店に行くとビールを少しまけてくれ  
る母、良い年なのに毎日遅くまで酔っぱらい  
相手に頑張ってる母、いつまでも頑張ってる長  
生きしてください。(S・Kさん・男性・会社員)

毎日美味しいご飯ありがとう。嫌々買い物付  
き合ってくれてありがとう。悩み相談聞いて  
くれてありがとう。夜0時過ぎ超えると玄関  
先で仁王立ちで待っててくれていて、物凄く  
心配してくれてありがとう。(R・Oさん・女性・パート)

とにかく感謝しかありません！  
(S・Kさん・男性・会社員)

私、子供好きじゃないから孫ができて面倒  
見ないよ、と昔から言っていた母。今は2人の  
孫にメロメロです(笑)昔言ったことは覚えて  
いないそうです。(M・Eさん・女性・会社員)

どんなに突飛なことを言っても、「あなたが  
そう思うならいいんじゃない？」と言ってく  
れた事、親になってそれがどれだけ難しい事  
かわかりました。ありがとう。(Y・Kさん・男性・会社員)

義理のお母さんへ。  
いつもお邪魔する度に、美味しいご飯を作っ  
て頂いたり、子供の物を買ってくれたりして  
くれた本当にありがとうございます。これから  
もお元気でいてください。(K・Hさん・女性・主婦)

30年前、一人っ子の私と、長男の主人との結  
婚を決っていた父を説得してくれて本当に  
感謝しております。お母さんの元氣なサポー  
ターとして、これからも素敵に歳を重ねられ  
るお手伝いをしていきたいと考えてます。あ  
りがとう。(S・Iさん・女性・パート)

亡き母へ(「世界で一番好きです」と伝えたい。  
(Y・Iさん・女性・主婦)

実家の母は冷凍食品やお菓子をよく送って  
くれ、帰ると寿司やら焼肉やらたくさん振  
舞ってくれます。もう若くないのですが、い  
つまでも食べ盛りの男子学生のような扱い  
です。でも、助かっています。ありがとう。(S・Gさん・男性・会社員)

5年前に逝った母。最後まで心配をかけてご  
めんない。病院の窓から見たダブルレイ  
ンボーを、片目の視野を失った彼女に見せて  
あげることができなかったことを思い出す  
と今も胸が痛いです。(T・Oさん・女性・自営)

今の私と同じ歳だった頃の母は、夫(私の父)  
を癌で亡くし、自営の会社を整理したのち卵  
巣嚢腫と脳動脈瘤が見つかり、入院を繰り返  
しました。それでも私たち子供の前では気丈  
に笑顔を見せてくれたことに、感謝と尊  
敬を感じています。回復後に第2の人生とし  
て曹洞宗の尼僧の道を選び、檀家さんと近い  
開かれたお寺を目指してがんばる母上、これ  
からも身体に気をつけて充実した日々を  
送ってほしいです。(T・Tさん・女性・パート)

美容室  
**Aun-Tiena**  
江戸川台 東口店/運河店/西初石店/東初石店  
(受付時間)AM9:00~(パーマ/カラー)PM5:30(カット)PM6:30年中無休

店内商品20%OFFキャンペーン中



**Menu** 電話予約でサービスプライスにさせていただきます

◆カット(毛流し・ブロー込)	◆ストレート(シャンプー・カット・ブロー込)
一般 3,500円 → 2,500円	魔法のストレート 15,000円 → 12,000円
中学生以下 3,470円 → 2,200円	キャンペーン価格 → 8,000円
◆パーマ(シャンプー・カット・ブロー込)	◆カット&カラー★お得なセット料金
アメニティ 7,000円 → 5,600円	根本2cm以内 6,500円 → 4,400円
キューテック 8,000円 → 6,400円	根本2cm以上 7,000円 → 5,200円
酸性パーマ 9,000円 → 7,200円	ハープカラー +500円
ボディパーマ 10,000円 → 8,000円	詳しくは各店舗までお問い合わせ下さい。
トリートメントカール 11,000円 → 9,000円	※カット・ブロー以外、ロング料金別途がかかります。
デジタルパーマ 15,000円 → 10,000円	※表示価格は税別です。

着付・貸衣装予約承ります。各種行事、結婚式等いかがですか!

◆着付け	訪問着 6,500円	◆セットアップ	アップ 4,000円	早期予約も承ります。
	留袖 7,000円		まとも髪 3,000円	30分につき¥500
	はかま 6,000円		メイク 2,000円	



カット&ブロー(毛流し込)  
¥2,500→¥2,000  
※他のサービスとの併用不可 ※1枚で1人まで有効  
※電話予約の上、このクーポンをご持参ください。

カラー(ブロー込)  
¥4,000→¥3,000~  
※他のサービスとの併用不可 ※1枚で1人まで  
※電話予約の上、このクーポンをご持参ください。

カット&カラー(ブロー込)  
¥4,400→¥4,000~  
※他のサービスとの併用不可 ※1枚で1人まで  
※電話予約の上、このクーポンをご持参ください。

お子様カット(小学生まで)  
¥2,200→¥1,000  
※他のサービスとの併用不可 ※1枚で1人まで  
※電話予約の上、このクーポンをご持参ください。

①どちらか ②ランチ デザートプレゼント  
選べます +ナン→チーズナンに変更可

## ディープ キッチン



▲ナンカレー(800円)、プラス200円でチーズナンに



▲お子さまセット



▲赤いドアが目印



焼きたてナン・ライスが食べ放題!  
本格インド料理が味わえる  
江戸川駅から徒歩5分、赤いドアが目印のインド料理店です。焼きたてのナンやライスはおかわり自由。セットはサラダやドリンク付。宴会やパーティーもOK、テイクアウトも可能です。

- ◆レディースセット..... 990円
- ◆タンドリーセット..... 1,290円
- ◆お子さまセット(〜5歳まで)..... 500円
- ◆チキンカレー..... 750円
- ◆テイクアウト(ランチのみ)..... 500円

☎04-7155-4771  
〒流山市江戸川台西1-107  
11:00〜15:00、17:00〜22:00 有  
年中無休 PayPay・クレジットカード使えます



## 三角屋根のおしゃれなパン屋さん トイット tiny bakery



▲個性豊かな焼きたてパンをどうぞ♡



▲パンの種類もいろいろ



▲風が吹き抜けるウッドデッキ



素材の個性がいきている  
パンが奏でるおいしいハーモニー♪  
店内入場制限などの配慮をしながら営業中です。ふわふわから無骨なハード系まで、人気パンはインスタで焼き上がり時間をチェック!

- ◆食パン..... 291円
- ◆バケット..... 248円
- ◆あんバター..... 270円
- ◆紅茶と林檎のパブカ... 748円(ハーフ半額)
- ◆チョコレートパブカ... 734円(ハーフ半額)
- ◆ナッツのブラウニー..... 356円

〒野田市みずき4-19-4  
8:00〜17:00 5台 無  
www.facebook.com/Toitt.tinybakery



## ワクワクするパン好き天国♪ 丘の上のサフラン



▲濃厚チーズの誘惑♡バスチーズケーキ 1カット400円



▲こだわり素材の正太郎むぎも人気! ▲天井高のあるゆったりとしたお店



個性派ぞろいのパン&スイーツ  
いろいろ選べるパンの遊園地♪  
新メニューも続々登場!! 5月は母の日のケーキがおすすめです♡入り口が右折禁止の為、おたかの森方向からは迂回をお願いします。

- ◆バスチーズケーキ (1ホール)..... 1600円 (1カット)..... 400円
- ◆おぎみパン(正太郎むぎ使用)..... 210円
- ◆レーズンたまごサンド..... 220円

☎04-7196-6816  
〒流山市西平井1441-1  
6:30〜19:30(感染症対策のため時間変更の場合あり)  
有 水 saffron-pan.jp/



## 石窯パン工房 サフラン 柏の葉店



▲40分生地を置いて作るふわふわのブリオッシュe.t.c.♪



▲応援ランチBOX300円(期間限定) ▲工房もみえる広い店内



みんな大好き♡  
バラエティ豊かなパンのラインナップ♪  
出来立てほやほやパンを食卓に!種類豊富でお手頃価格、どれにしようか迷うのも楽しい♪店内も駐車場も広々でファミリーにもおすすめです。

- ◆カメロンパン..... 140円
- ◆40minブリオッシュシュガーバター 140円
- ◆チョコバナナクロワッサン..... 160円
- ◆ハムチーズ クロックムッシュ..... 180円
- ◆応援ランチBOX(期間限定)..... 300円
- ◆一番人気 自家製カレードーナツ 150円

☎04-7156-7101  
〒流山市青田93-1  
6:30〜19:00(感染症対策のため時間変更の場合あり)  
70台 本



詳しくはWEBへ ▶



web

丘の上のサフラン

詳しくはWEBへ ▶



web

トイット tiny bakery

1,000円以上お買い上げの方  
上食一斤プレゼント!

※お一人様1回限り、商品なくなり次第終了  
20.5.31 サフラン 柏の葉店



web

take a shot!!

# Kiss Kiss Kids

笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが毎月登場します!

## キッズ写真大募集

自慢のお子さまのかわいなお写真、面白い写真などドシドシ応募ください!

応募方法

- 住所 2氏名 3年齢 4職業 5電話番号 6お子様の生年月日
- お子様のお名前(ふりがな) 8お子様の性別
- 20文字以内のコメントを必ずご記入の上、郵送・メールでご応募下さい。

メールから  
natura@ksl21.com



携帯から  
二次元コードを読み込むとアドレス入力を省略できます。



ハガキから  
〒278-0016  
野田市二ツ塚286-5  
共立速記印刷株式会社  
「なちゅら」編集部



01.14.18  
由輝 自由幼稚園内 Good Day!



01.14.18  
春人 ひろこ幼稚園 太鼓の練習中



01.15.18  
琉色 5月17日撮影 保育園で卒園式



01.17.18  
楓介 保育園で100日おめでとう



01.22.18  
悠笑 保育園で100日おめでとう



01.28.18  
つむぎ くるみ 保育園で100日おめでとう



01.28.18  
詩葉 結菜 保育園で100日おめでとう



01.29.18  
凧人 保育園で100日おめでとう



01.31.18  
怜央 今日はお花見日和☆お花が綺麗ですねー!



01.31.18  
湊大 お誕生日おめでとう

※写真は返却いたしません。ご了承ください。 ※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報はコーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

## 相続手続きはお済みでしょうか?

- 不動産の相続手続(名義変更) 預貯金・株式の相続手続
  - 遺産分割協議書の作成 相続放棄 遺言書の作成
- 相続手続きのことでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

初回  
相談無料

「元裁判所書記官」が運営する司法書士事務所です。  
**流山パーク司法書士事務所**

流山市前平井182-1001 (流山セントラルパーク駅徒歩2分)

ご相談予約  
お問い合わせ  
平日9:00~18:00

04-7128-7616

<https://www.nagareyama-park.com/>



司法書士  
佐藤 俊保

## 編集長、おススメの1冊!

# 歯医者さんが書いた 「歯は治療するな」

まずお薦めしたいのは、小さなお子さんをお持ちのお母さん方です。我が子に歯を削る苦痛を経験させたくない、そう思いますよね。この本には、虫歯・歯周病予防の具体例や歯を守るための生活習慣、例えばパンとご飯、どちらが歯に悪いかなど目からウロコな情報ばかりでとても役に立ちます。この本を読んで、皆さんも歯を治療しないで済む人生を手に入れてください。

武田 貢 著

ファミリー歯科医院(流山市)院長  
流山市歯科医師会会長

下記でお求めになれます

- ・紀伊國屋書店おたかの森店
- ・直道書店(初石メイン横)
- ・アマゾン



廣済堂出版 健康人新書  
定価850円+税

**リトミック**  
お子様の持つパワーを引き出す  
お手伝いいたします♪  
体験レッスン随時受付中  
対象年齢 1~5歳  
担当講師:山本 朱実  
リトミック研究センター  
認定教室  
2020年度の生徒さん募集  
13:20~14:20, 14:20~15:20  
10:00~11:00  
上記でご都合の付かない方はお問い合わせ

**チェロクラス 大募集**  
(土に木曜日)  
初心者の方急増中  
憧れのチェロをあなたも  
習ってみませんか?  
担当講師:城戸 寿子 / 神谷 美智子  
チェロ講師:神谷 美智子

レッスンは全て  
個人レッスン  
講師は全て演奏家  
体験レッスン受付中  
オカリナクラスも  
主に水曜日に開講中

弦・管・ピアノの音楽教室  
**みみミュージック**  
ピアノ/ヴァイオリン/チェロ/クラリネット/  
サクソフォーン/トランペット/オーボエ/フルート他

完全個別指導 入会金なし  
04-7138-5324  
8:30~22:00 南流山4-14-24  
南流山駅より徒歩3分 駐車場完備



## ヴァイオリン・ヴィオラの 月謝50%OFF

※新規入会で、3ヶ月継続された方(3ヶ月目に利用可能) 05.5  
期間20.5.31 みみミュージック

おうちでできる、  
たのしい  
毛糸あそび

# 『ゆびあみの「くさりあみ」』に チャレンジしよう!

コロナでお外にいけない、おうちで  
ジッとしていないといけないのは、  
つらいですね。



でも、せっかくおうちにいるのだから、おうちでたのしくできるこ  
とを見つけたい、いい時間になるのではないかと思います。

「手芸」は、おうちの中でたのしめるものです。

私の大好きな「あみもの」の中でいちばんかんたんな、小さ  
な子でもできる「ゆびあみのくさりあみ」に、チャレンジしてみま  
せんか?

1玉の毛糸があれば、けっこうたのしめます。おぼえたら、きつ  
とだけかにおしえたくになりますよ。やってみてね!

あんだものは、ブレスレットやネックレスやかみかざり、  
マスキングテープを使っておへやのかざりにもできます。  
ほかにも、じぶんのアイデアで長さをかえて、色々なもの  
に仕上げてみましょう。たのしくすごせますように!



ブレスレットにも!



まとめて  
おはなみたいだよ



おへやにかざったり♪



かみかざりにも!

7月  
FUEARで  
動画をチェック!



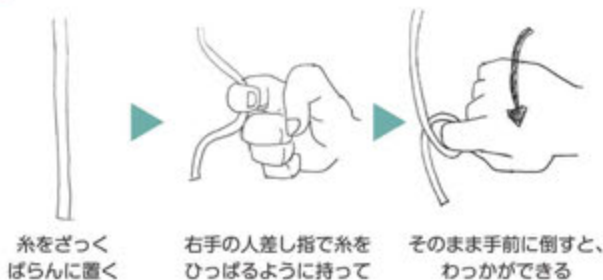
自由型ハンドクラフト作家・似顔絵描き  
流山NYにぎわいアーティスト  
よつもとみちよ(みちよつ)



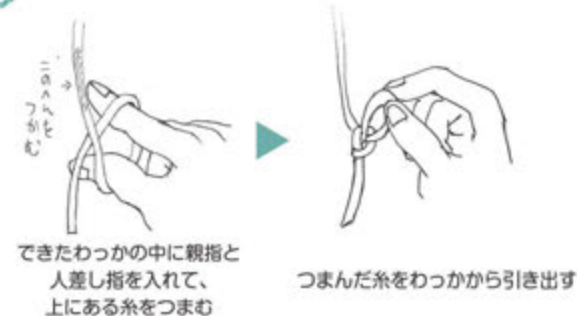
独学で学んだ様々な手芸の引き出しを使った作品作り、初心者  
向けのワークショップ、作業実演パフォーマンスなど自分の個性  
を活かしてまちの人と触れ合う活動をしている。編み物が、いち  
ばん胸が熱くなる。日本編物検定協会・毛糸編物技能検定1級。  
得意分野は「巨大あみぐるみ」。

## Step 1 糸のわっかを作る

右利きの人向けに描いています



## Step 2 わっかの中に指を入れて、糸を引き出す



## Step 3 同じ動作を繰り返す



## Step 4 <終わらせかた>



以上!

今月のお出掛け情報 流山市のイベント情報募集中。お気軽に流山なちゅら編集室へお問合せください。

●…日曜・祝日・振替休日 ●…土曜 ●…平日

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されているイベントが延期中止になる場合があります。

## なちゅら イベントニュース 大募集!

＜なちゅら＞では、流山市で開催するイベントニュースを募集しております。お祭、コンサート、フリーマーケットのイベントなど地域のみならずが行う様々なことを本誌で告知してみませんか?

●下記の内容を揃えて、なちゅら編集室メールアドレス【[natura@ksi21.com](mailto:natura@ksi21.com)】までお送りください。  
※掲載の有無はお答えしかねますのでご了承ください。  
※6月号に掲載の場合、5/8(金)までをお願いします。

申込はメールでのみとさせていただきます  
イベントキャッチフレーズなど  
**イベント名称**  
0/00日 開催日時

写真1点

イベント詳細内容 (56～66文字以内)

開催日時  
開催場所(住所)  
入場料金  
問い合わせ

00-0000-0000 問い合わせ電話番号

### 田植え体験 募集

5/5(火)

米作りのプロが手ほどきします。田植え、稲刈りをご家族で体験してみませんか。



- 田植え5/5(火)小雨決行 稲刈り8/5(土)予定
  - 流山市前ヶ崎地区の田んぼ 一家族5,000円(収穫した新米10kg(玄米)を含みます)/申込期限4/30(木)
  - 農業豊富グループ 前ヶ崎産ブランド米作りに夢中のジジ達 070-5517-6505(染谷 17:00まで)
- ☎090-8848-0287(中山 17:00まで)

### お葬式の「不安」を抱えていませんか? 個別相談会 ~葬儀費用のこと~

5/15(金)

コロナウイルス感染予防のため今回はセミナーも中止させて頂き、個別相談会を開催致します。一度に多くの方が集まらないよう事前申し込みをお願い致します。なお、状況により中止させて頂く場合もございますので予めご了承ください。



- 10:00~11:00
  - 11:00~12:00
  - 12:00~13:00
  - 流山家族葬ホール (流山市東深井105-10)
  - 無料/要申込
  - 有限会社 東葛福祉葬祭
- ☎04-7153-4194

## 地元で使って地元へ還元!

### ながぼんカード、もっている?

流山市共通ポイントカード「ながぼんWAONカード」1ポイント=1円で利用できるカードです。加盟店・利用者が増えることで、流山をもっと元気に!

まだ作っていない方は、ぜひこの機会に申し込んでみませんか!

ながぼんWAONカードのイラスト

QRコード

### 森の図書館 スマートフォンカメラ講座 「お子様をいつもより素敵に撮影しよう!」

6/14(日)

プロカメラマンからのアドバイスを習って、お子様の素敵な写真を撮りましょう。  
講師:中川さとみ氏 (プロカメラマン)



- 10:00~11:30、13:30~15:00
  - 森の図書館 視聴覚室(近隣公園)
  - 500円/5/13(水)10時~電話受付または図書館カウンターで受付。先着順(各15名)/対象:未就学児と保護者/持ち物:スマートフォン、筆記用具
  - 流山市立森の図書館
- ☎04-7152-3200

### 英語でおはなし会 English Story Time

6/28(日)

流山市立図書館に所蔵されている洋書絵本を、英語でおはなし会をします。おはなし会の間に英語の手遊び歌を入れます。



- 11:00~11:30
  - 森の図書館 和室
  - 無料/5/22(金)10時から電話または図書館カウンターで受付。先着順/定員:20組
  - 対象:幼児・児童(こども向けイベント)
  - 流山市立森の図書館
- ☎04-7152-3200

# I LOVE Pet



### 応募方法

①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号  
⑥生年月日 ⑦ペットのお名前(「ちゃん」「くん」が必要な場合はご記入ください)。  
⑧20文字以内のコメントを必ずご記入の上、郵送・メールでご応募下さい。

メールから [natura@ksi21.com](mailto:natura@ksi21.com)

携帯から  
二次元コードを読み込むとアドレス入力省略できます。



ハガキから  
〒278-0016  
野田市二ツ塚286-5  
共立速記印刷株式会社  
「なちゅら」編集室

# 流山

# さくらから巡り

新型コロナウイルス感染症の関係で、外出自粛という形になったため、なかなかお花見をすることが出来なかったと思います。今回、過去になちゅら編集室で撮影させていただいた、桜に関する写真を誌面でお届けします。流山市内の桜を楽しめるスポットを知っていただく機会にもなると思いますので、少しですがお楽しみしてみてください。来年的なお花見で行く場所の参考にもしていただければと思います。



## 運河水辺公園



● 運河水辺公園



● におどり公園

● キッコーマンアリーナ

● 野々下水辺公園

● 東福寺

● 清瀧院

● 南流山3号公園 (かえる公園)



流山市西深井 1028-1

## におどり公園



## キッコーマンアリーナ



流山市野々下 1-40-1





# 清龍院

流山市名都借 1024



# 野々下水辺公園

流山市野々下 2-1-2



流山市南流山 1-16 (ゆえる公園)

# 南流山3号公園



流山市鱈ヶ崎 1303

# 東福寺





## 4月号のご感想

キスキスキッズに我が子を載せていただきました。ありがとうございます！大事にします！

春の花めぐりは癒されました。コロナの影響で外出制限しなくてはいけない中、市内にこんなに綺麗なお花が咲いているんだな、と気づかせてもらいました。

(M・Eさん・女性・会社員)

編 3000s XROSS XROSSにご投稿ありがとうございます。喜んでいただけ良かったです。春の花めぐりの企画も気に入っていただけ良かったです。

春グルメがとても美味しそうで行きたいと思った。

(K・Sさん・女性・学生)

最近流山市の豊四季駅に引っ越してきたので、地元の美味しいお店やお花見スポットがあって、参考にしています。

(Y・Yさん・女性・会社員)

スプリングフェスタは、毎年楽しみにしているのと知っている人がたくさんいたので、楽しんで見ました。

(K・Iさん・女性・会社員)

平和台の商店街はなかなか行かないので参考になりました。

(A・Tさん・女性・会社員)

流山にこんなに面白そうな店がたくさんあって驚き！是非行ってみたい！

(Y・Kさん・男性・会社員)

種類が好きなので参考になった！行ってみたいと思った！

(S・Gさん・男性・会社員)

「Take Out」のページです。生活の中で、目にも舌にも嬉しい食のアクセントに大変参考になりました。引き続きシリーズ連載を熱望致します。

(S・Iさん・女性・パート)

流山市に住んでいても知らないお店ばかりでした。なちゅらで紹介された所に行ってみようと思います。

(M・Kさん・女性・その他)

全部目を通してありますが、やはり子供も居ますので新型コロナ対策はとて為になりました。

(K・Hさん・女性・主婦)

今の季節にぴったりで、桜の名所が知れて今からでもいきたいと思えました。

(M・Oさん・女性・会社員)

特に、マスクに付けるアロマスプレーの特集は目を引きました！

(M・Sさん・女性・会社員)

やっぱり麺が好き！

こんなところにラーメン屋さんがあるんだあ！という発見が楽しかったです。

(S・Kさん・男性・会社員)

毎月楽しみにしております。スプリングフェスタが中止になってしまいとても残念です。一刻も早い新型コロナウィルスの終息を祈ります。

(H・Sさん・女性・会社員)

市内でもこんな見所があったとは。来年はお花見に行きたいです。

(M・Oさん・女性・会社員)

パバレヤマ、初めて知りました。ママに比べてパパのつながりは希薄なことが多いので、こういうコミュニティがあるといいなと思いました。

(M・Sさん・女性・会社員)

平和台銀座通り商店会、商店会MAP！引越して来てから、おたかの森以外の場所が気になっていたので行きたくなりました！

(M・Aさん・女性・主婦)

春の花めぐり。江戸川沿いの菜の花は圧巻ですね。自然で癒されます。

(I・Oさん・女性・パート)

赤ちゃんが可愛くて癒されます。

(T・Iさん・女性・学生)

初めてじっくりと読みました。地元流山の情報満載で、これからも楽しみにしています。

(T・Yさん・男性・会社員)

人が集まる場所での飲食が心配なので今の時期のテイクアウトの情報がとても参考になります。

(Y・Mさん・女性・会社員)

ラーメン特集、最高です。全部制覇したいです！

(E・Hさん・女性・会社員)

ワンデイシエフの施設の様子がよく分かり、独自性の取り組みが伝わってきました。

(M・Nさん・女性・主婦)

コロナウィルスについて、簡潔にまとめられており、よく理解することができました。QRコード付で、親切だなと思いました。

(M・Kさん・女性・会社員)

自粛自粛でコロナ鬱になりそうです。美しい流山の春景色に癒されました。運動がてら、人混みを避けながら、歩いて自然の美しい景色を探してみたいと思っています。

(A・Yさん・女性・パート)

長く住んでいても知らないお店が沢山ある。(Y・Mさん・女性・主婦)

正しい手洗い法やマスクの付け方を子供と一緒に確認しました。

(Y・Tさん・女性・会社員)

平和台の商店街マップが大変興味深かったです。コロナが落ち着いたらぜひ散策したいと思いました。

(K・Wさん・女性・会社員)

まさに地元。毎年楽しみにしていましたが残念です。来年はイベント楽しみにしています。(K・Hさん・女性・パート)

商店会MAP

昔働いていた界隈で懐かしかった。以前はなかった店、今も商売を続けている店。最近、その店主さんがマスクコミで取り上げられ、ネットを通じて連絡したところ、返信があり、20年ぶり位に再会し、交流を再開することができました。

(T・Oさん・女性・自営)

take outページで、ちょうど食べた！と探していたバイナーのお店が載っていたので良かったです。

(Y・Mさん・女性・会社員)

平和台銀座通り商店会MAP。いつも車で通り過ぎてしまうのですが、今度なちゅらを持って散歩をしたいと思いました。(T・Sさん・女性・パート)



## 掲載されたお店に 行ってきました

### 千葉とみい 豊四季店

桜のマドレーヌが美味しかったです。なかなかコロナの影響でお花見が出来なかったので、食卓で春を感じることができました。(Y・Yさん・女性・会社員)

### 流鉄株式会社

流山電鉄というユニークな電車があることを知り、4歳の息子とフリー切符で沿線散策を楽しみました。息子もご満悦で、知っている電車がまた一つ増えました。(Y・Yさん・女性・会社員)

### ゆず庵

楽しく・お腹いっぱいになればいいな、と思っていたのですが、一品料理も美味しくて、デザートも色々あって、大満足でした！(M・Sさん・女性・会社員)

### A・U・N

美味しいだけじゃなくて写真映えもするメニューだった。(M・Sさん・女性・学生)

### ヒマラヤンハート

子連れに優しいです！掲載してくれてありがとうございます！(A・Tさん・女性・会社員)

### PORTA

ずっと気になっていたので、ランチタイムに行ってみました。店員さんも親切で料理も美味しくて、またママ会で訪れたいと思いました。(N・Aさん・女性・会社員)

### 肉の太田屋

値段もお手頃でとっても美味しかったです！(Y・Kさん・男性・会社員)

### ひまつぶし

ランチプレートも美味しかったです作りケーキはオーナーが一台一台手作りしているそうで、とても美味しかったです。席の間隔も広く、ゆったり感がとても居心地良かったです。(M・Hさん・女性・パート)

### 流山せんべい

福島の実家に行く際には、近所の方にもご購入していきます。選ぶのが楽しいです。(N・Iさん・女性・パート)

### デイリーヤマザキ

流山中央病院前店のパンの種類もあり嬉しかったです。(M・Kさん・女性・その他)

### Kushino no Panya

小さくてこじんまりしている雰囲気良かった。見たことのないようなパンが多く美味しかったです。(M・Oさん・女性・会社員)

### アロマとハーブ アトリエユウカリ

体験でルームスプレーを作りましたが、とっても素晴らしい体験ができました！(M・Sさん・女性・会社員)

### ステーキハウス ブロンコビリー

ファミレスだけど本格派！ステーキもハンバーグも満足でした！(M・Sさん・女性・会社員)

### ディーブキッチン

ナンが美味しいのですが1枚でお腹がいっぱいです。(I・Oさん・女性・パート)

### おしゃれハウスあきもと

お店で働いている加奈子さんが、きれいで若々しくとても感じ良かったです。(M・Fさん・男性・主婦)

### 食事処みやま

種類豊富なラーメンが楽しめた。(H・Kさん・女性・会社員)

### いろは鮎

四十年前に東京から新松戸へ越してきた時からあり、個人の寿司店閉店していく中、現役なのに驚きます!!庶民に優しい価格で昭和の雰囲気そのままの美味しい鮎を戴けます。(A・Iさん・男性・自営)

### 餃子専門店 六花

作り立てはとっても美味しかったです！(M・Aさん・女性・会社員)

### ちいのいえ

夫婦で行きました！親切丁寧な対応をして下さり、夫婦共々スツキリしました！キッズスペースも有り、非常に助かりました！(S・Kさん・男性・会社員)

### アンテナ

リンクエスト通りの仕上がりで、髪質に合わせたアドバイスもしてくれ、なちゅらクーポンを使ったのでコスパが高かったです。(T・Oさん・女性・自営)

### KUJI CAFE

駅から近く新鮮な自家野菜を使い料理の味もコーヒーも上々だった。(H・Iさん・男性・その他)

### バーンフォレスト148カフェ

内装オシャレで食事も美味しかったです。バゲット試食もあって、サービス良いですね。パン、ケーキも買いたくなりました！(M・Eさん・女性・会社員)

### 中国家庭料理 聚

こじんまりとした店内ですが、ランチはボリュームや品数もあり、500円以上の満足感です。(M・Yさん・女性・パート)

### 極楽湯 柏店

サウナ、炭酸風呂、露天風呂の設備最高。(S・Kさん・男性・その他)

### HAIR COLLECTION STAGE

カラー剤がオーガニックで安心できました。(Y・Kさん・女性・主婦)

### 大創苑

ボリューム感満載で子連れには最高です。(E・Hさん・女性・会社員)

### マロン洋菓子店

旦那がお菓子を買ってきてとても美味い。(H・Sさん・女性・会社員)

### 清水公園

以前アスレチックをしに行った。緑が多く、広くて良かった。(H・Rさん・女性・主婦)

### 丁字屋

また行こうと思った。(Y・Eさん・女性・主婦)

### A・Be Kids

たまたま自宅近くを子供と散歩していた時にお店の前を通りがかり、可愛いデザインの外観に惹かれてお店に入りました。可愛いアイテムがたくさんあって、値段もお手頃でしかも分かり易いです。子連れの親御さんにはオススメのお店だと思います。(K・Aさん・男性・会社員)

### ブラスリーしんかわ

自分にご褒美のお店ですゆっくり時間が過ごせます。お料理も食べるのがもったいないくらい綺麗です。(I・Oさん・女性・主婦)

## 今月のお題 お母さんへの メッセージ

**👑 大賞**  
コロナウイルスのニュースが連日流れる日々。せつたいに親より先に死ぬな、と連絡をしてきた母。いつも他愛ない会話をしていましたが、この時ばかりはさすがに重く受け止めました。無事に終息を迎えられたら実家に帰るから、待っていてください。ね。  
(M・Iさん・女性・パート)

**📖 編**  
こんな状況だからこそ、家族の大切さがより重く感じられるのもしれませんね。早くこの状況が終息して、実家に帰れるといいですね。今月の大賞プレゼントは、焼き菓子屋「おののの」(マンゴータルト(4号))です。これからもご投稿お待ちしております。

いつも冷たく当たってしまうのですが、母は私を一番優先に考えてくれて…結婚して子が生まれてから大事にしないといけないと感謝でしかありません。  
(Y・Kさん・女性・主婦)

10年前に98才で他界しました。長生きしてくれてありがとう！元気で過ごせる様に見守って下さいね。  
(T・Sさん・女性・主婦)

ずっと食べたがっていたお手製ホットサンド作ってあげるからね。  
(T・Sさん・女性・パート)

鎌倉のお母さん千葉に嫁いできたけれどいい所ですよ！いつか旅行案内するからね。  
(A・Yさん・女性・主婦)

私の母は病弱でしたがそんな中私達を産み育てて早死にしました。私は元気で長生きをしていきたいと願っています。  
(R・Iさん・女性・主婦)

祖母の介護をしていた母の姿を見て深い愛を再認識、まだまだ長生きして笑っていて欲しいです。  
(K・Tさん・女性・パート)

今は天国にいますが自分の年の時の母の思いが思い出されます。  
(N・Sさん・女性・主婦)

とてもシンプルですが、お母さん色々ありがとう。毎日が楽しくて幸せです。これに尽きます。  
(A・Yさん・女性・パート)

とにかく子供のために自分を犠牲にして育ててくれました。ありがとう！よく怒られました。  
(H・Kさん・男性・その他)

いつも授業参観に一番乗りだったお母さん。高校で(部活の)コンクールまで一番でした。母になり参観になった今胸が熱くなります。  
(A・Kさん・女性・パート)

50年前に亡くなりましたが、毎日思い出しています。素晴らしい母でした。年を重ねるたびに感じます。忍耐強く家族思いの自分では、何一つ楽しめた事はないかと思えます。  
(T・Sさん・女性・主婦)

いつも子育てを助けてくれてありがとう。もう、またいつか親子三代で旅行に行こうね！  
(K・Wさん・女性・会社員)

小学生の頃、映画「路傍の石」を母と見た時、母の眼が潤っていました。優しい母の一面を見ました。いつも我々子供の為に気丈な母に感謝です。  
(M・Yさん・男性・自営)

### ポスティングについてのお問い合わせ

流山市在住で本誌が自宅に届いていない方はご連絡ください。

「なちゅら」編集室

<http://forms.gle/HEa61MKju8p9YXA>

WEBのみでの受付となります



## なちゅらってどこに置いてあるの？ ～ 主な設置個所をご紹介します ～

- 駅
  - ・流鉄流山線 流山駅
- 江戸川台東
  - ・東京ベイ信用金庫 江戸川台支店
  - ・江戸川台駅前出張所
  - ・流山市北部地域包括支援センター
  - ・江戸川台児童センター
  - ・スーパーKEIHOKU
- おおたかの森北
  - ・KASUMI フードスクエア 流山おおたかの森店
  - ・おおたかの森出張所
  - ・おおたかの森助産院
- おおたかの森西
  - ・流山自動車学校
  - ・流山市おおたかの森センター
- おおたかの森東
  - ・マルエツ 流山おおたかの森店
  - ・十太夫児童センター
- おおたかの森南
  - ・紀伊国屋書店(おおたかの森SC)
- 思井
  - ・思井児童センター
- 加
  - ・流山市文化会館
  - ・流山市立中央図書館
  - ・酒&業務スーパー 流山店
- 木
  - ・ヤオコー 南流山店
- 駒木
  - ・江戸川大学
  - ・ペイシア 流山駒木店
- 駒木台
  - ・駒木台児童館
  - ・柏の葉 北総病院
- 中
  - ・流山市生涯学習センター(流山エルズ)
  - ・東葛病院
- 流山
  - ・東京ベイ信用金庫 流山支店
  - ・流山商工会議所
  - ・ケーズデンキ 流山店
  - ・赤城児童センター
- machimin
  - ・machimin
- 名都借
  - ・東部出張所
- 西初石
  - ・初石公民館
- 西深井
  - ・利根運河交流館
- 野々下
  - ・マルエツ 野々下店
  - ・キッコーマン アリーナ
  - ・野々下児童センター
- 東初石
  - ・マルエツ 初石店
  - ・京葉銀行 初石支店
  - ・流山中央病院
- 東深井
  - ・流山市立森の図書館
  - ・運河駅ギャラリー
  - ・TSUTAYA 流山店
  - ・コープ東深井店
- 鮎ヶ崎
  - ・宮脇書店 流山店
- 平和台
  - ・流山市役所
  - ・流山市社会福祉協議会
- 南流山
  - ・南流山出張所
  - ・特定非営利活動法人 ERA
  - ・Trist -Airport-
  - ・Trist -Station-
- 美原
  - ・北部公民館
  - ・千葉県生涯大学校 東葛飾学園
- 向小金
  - ・向小金児童センター
- 柏市
  - ・京葉銀行 柏の葉キャンパス
  - ・かしわで
- 野田市
  - ・ペイシア野田さくらの里店
  - ・清水公園

- ✉ 離れて暮らしているけど、いつも電話やLINEで気を遣ってくれて感謝しています。ありがとうございます。(K・Kさん・女性・主婦)
- ✉ 自分が親になってから、当たり前にしてきてくれた事が、どれだけありがたかったかわかりました。本当にありがとうございます。(M・Aさん・女性・会社員)
- ✉ 離れて住んでいるけど、いつも孫の誕生日などは声をかけてお祝いしてくれてありがとう。今年の母の日にも必ず何か送ります。(M・Nさん・女性・主婦)
- ✉ どんなに忙しくても毎日料理をして自家製弁当と水筒を持たせてくれる母は偉大です。皆に羨ましがられます。(A・Iさん・男性・自営)
- ✉ あまりに住み心地が良く、母も流山に移住させてしまいました。でも、近くにも移住して本当に助かります。これからも宜しくね。(E・Hさん・女性・会社員)
- ✉ いつもは恥ずかしくて言えませんが、感謝です。(K・Kさん・男性・自営)
- ✉ 妻に普段は全く言えてないけど、いつもありがとう。君が、ありがとうと普段から心がけて伝えてくれていることは、しっかり感じています。(W・Sさん・男性・会社員)
- ✉ 3人の娘を育ててくれてありがとう。三姉妹皆んな幸せだよ感謝しています。(I・Oさん・女性・パート)
- ✉ なかなか言えないけどありがとう。体を大事にしてね。(M・Sさん・女性・会社員)
- ✉ 冬に産まれたので洗濯大変だったでしょう。(F・Kさん・女性・パート)
- ✉ 今さらですが、生んでくれてありがとうございます。おかげで幸せです。(N・Sさん・女性・パート)
- ✉ いつもいつも助けてもらっているの、で、いつかは恩返ししたいです。(M・Oさん・女性・会社員)
- ✉ 私の母のイメージは明治の人でした。天国で父と仲良く暮らしてください。(H・Iさん・男性・その他)
- ✉ いつも気が利かなくてごめんなさい。感謝しています。ありがとうございます。(M・Sさん・女性・主婦)
- ✉ 離れて暮らすお母さん、体が弱くなって心配です。これからたくさん会いに行くからね。(Y・Kさん・女性・主婦)
- ✉ 昨年104歳で天寿を全うした母。ありがとうございます。(T・Sさん・女性・パート)
- ✉ お母さんが今日雨降るから傘持って行きなさい！と言っ日は天気予報が晴れの日でも帰るときには雨が降りました。母の勤めてすごいですね。(Y・Tさん・女性・会社員)
- ✉ 家族で暮らすのにはお金や時間など、たくさんのお金や時間が必要だと今になってわかりました！(S・Mさん・女性・会社員)
- ✉ いつもありがとう！独立して母のありがたみがわかりました。(M・Kさん・女性・会社員)
- ✉ 自分がお母さんになって初めて、親って大変なんだな、と実感しました。いつも色々アドバイスありがとうございます！(A・Tさん・女性・会社員)
- ✉ おふくろ。いつもありがとうございます！(T・Yさん・男性・会社員)

ご購入頂いている皆様へ感謝を込めて

## アンケートに答えてプレゼントをGET!

5/8

**スマートフォン**  
二次元コードを読み込むとアドレス入力を省略できます。

**ハガキから** (P26参照)  
〒278-0016  
野田市二ツ塚286-5  
共立速記印刷株式会社  
「なちゅら」編集室

※お預かりした個人情報は、誌面に掲載する以外に本人の同意なしに第三者へ開示・譲渡致しません。

来月号のプレゼントは!

**ミニ切り絵行灯**



いつもご愛読頂きありがとうございます。誠にありがとうございます。読者の皆様へ「来月号のお題」の中から、「なちゅら大賞」を、編集室の独断と偏見で(笑)選ばせて頂きます。豪華プレゼントを差し上げます。皆様のたくさんのお面白メッセージをお待ちしております。まっつるより

切り絵担当: 飯田 信義氏  
行灯本体担当: 長谷部 年春氏

**来月のお題**

**マイベストオブ**

**「ご飯のお供」**

ご飯にそっと添えるものから、ガッツリとしたご飯のおかずなど、あなたにとっての「最もご飯が進む食べ物」を教えてください。

たくさんのお便りお待ちしております。

### 編集後記

たくさんのお便りありがとうございます!

- 今回、なちゅらの企画として、「コロナに負けない流山」という企画をさせていただきました。流山市とその周辺地域で活動されている方々、お店の方々にご協力いただきました。短い期間だったため、全員にはお声掛け出来ませんでした。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。(さとぼん)
- コロナ、コロナ、コロナ!全てが経験したことのない目に見えない脅威にさらされています!市民の皆さん、商店の皆さん、もちろん我々なちゅらも...なんとかして流山を元気にしたい!その思いでSNSでの発信などアクションを起こしています。みんなできましょうー! (0035)
- 今月は医療現場を訪問させていただく機会がたくさんあって勉強になりました!これまでに経験した事のない状況下で、日々の暮らしも一変していきますが...こんな時こそ、お互いを思い合ってみんなでひとつにならなくちゃ!! (じ〜こ)
- 1年の中で一番好きな季節なのですが...今はとても辛い時になってますよね。自分を守るのは自分。愛する人達を守るのも自分。手洗いうがい。今出来る事をそれぞれしましょう。私も免疫力アップのために!!いっぱい食べます!!いつもですけどね(笑)(たけぼよ)

### 流山市在住で本誌が自宅に届いていない方はご連絡ください。



ポストインについてのお問い合わせ

**「なちゅら」編集室**

<https://forms.gle/HEa61MKju8p9YXA>

WEBのみでの受付となります

応募方法 官製はがき・FAXのいずれかにて、プレゼント応募用紙に記載されている①～⑦の必要事項を明記の上ご応募ください。

ハガキ 〒278-0016 野田市ニツ塚286-5 共立速記印刷株式会社「なちゅら」編集室 なちゅら5月号プレゼント係 宛て

FAX 04-7120-1020

05 マンゴータルト(4号)



1名様

季節のマンゴーをふんだんにつかい、オレンジとブルーベリーをトッピング。ご予約は3日前までをお願いします。その他にも、焼き菓子を中心に美味しいお菓子がいっぱいあります!

●焼き菓子屋 fossette  
流山市流山2-296-2 ☎04-7115-7650  
営/11:00~18:00 休/月・火  
www.facebook.com/bakeshop.fossette/

06 AQミリオリティ  
乳液・化粧水各4回



20名様

デコルテ最高級を誇るミオリティシリーズ。最先端の皮膚科学技術から導かれた3万円乳液と2万円乳液。究極のスペシャルを輝く希望と共に皆様へお届けします。

●おしゃれハウス あきもと  
柏市西原3-2-46 ☎04-7126-0743  
営/10:00~18:30 休/日・祝  
ameblo.jp/akimoto/

07 季節の生菓子セット



5名様

江戸川沿いにある地元根差した老舗和菓子店。色の美しさ、上品な甘さの和菓子です。カロリーも意外と高くなく、ダイエットしたい甘党さんにはぴったりです。※写真の和菓子は季節により変わりますのでご了承ください。

●藤屋  
流山市江戸川台西1-24-13 ☎04-7154-5517  
営/9:00~19:30 休/木  
nagareyama-spin.jp/SHOP/g11921/list.html

08 みりんちゃんフレークシール3枚セット  
(シールは5種類、何が出るかお楽しみ)



5名様

流山みりんぐルメガイドブック「やっぱみりんdeしょ♡」から誕生したキャラクターのみりんちゃんのフレークシールをプレゼント♪ ※シールの種類は選べません

●イラストレーター ノグチノブコ  
noguchinobuko.com/

09 陶板浴 健考館入館券



5名様

10名様

通常の岩盤浴とは違い、室内温度は43℃、湿度は20%と身体への負担の少ない陶板浴。遠赤外線効果の高いパワーストーン(角閃石)の足浴も体験できる健考館の入館券をペアで5組に!

●陶板浴 健考館  
柏市十倉2-403-4 House of LOHAS 1F ☎04-7135-4126  
営/9:00~20:00(19:00受付終了) 休/31日のみ定休  
toubanyoku-kenkoukan.com/

10 サブレ99



5名様

ほんのり塩味をきかせたサクッと美味しい塩サブレ。九十九里海岸で採れた塩「山武の海の塩」を使用した夏季限定の焼き菓子です。(9月未までの販売)1枚食べるともう1枚食べたくなる「サブレ99」5枚入り 税込み411円

●千葉とみい 豊四季店  
柏市豊四季1007-1 ☎04-7197-2722  
営/10:00~18:00  
www.peanut-sable.co.jp/

11 施術20分無料券



10名様

マッサージ、温熱、鍼灸、筋膜リリース等の中から、20分無料で提供。体の痛みから内臓疾患、メンタル、美容まで幅広く対応。臨床経験20年以上、国家資格保持者の治療院です。詳しくはHPを。

●OK温熱鍼灸院 流山店  
流山市東深井493-145(Pあり) ☎04-7115-6699  
www.oknetho.jp/inkyuin.com/

12 生食パン1本(2斤)



10名様

カナダ産の最高級100%小麦に国産の生クリームと国産バター。さらに水にもこだわって作られた夢乃の食パン。最新情報はインスタをcheck!

●高級食パン専門店 夢乃  
流山市大字本464-1 ☎04-7197-7088  
営/9:00~19:00※営業時間は変更する場合があります  
売り切れ次第終了します 休/水 MUGI\_NO2020

スマホをかざせば  
**動画が見える!**  
フリモAR

まずは  
**アプリをダウンロード!** 左下の二次元コードまたは対応アプリストアよりダウンロードください。

QRコード

App Store からダウンロード Google Play で「フリモAR」を検索

- フリモAR®アプリをダウンロードして起動
- マークがついた写真にカメラをかざすとスキャン開始  
※写真の向きにあわせてカメラをかざしてください
- スキャンに成功すると動画がスタート!

対応 OS iPhone: iOS 6.1 以上 Android: 4.0 以上  
※バージョンが満たないOSはアップデートが必要です

※ Apple および Apple ロゴは米国その他で登録された Apple Inc. の商標です。App Store® は Apple Inc. のサービスマークです  
※ Google Play および Google Play ロゴは Google Inc. の商標です

なちゅら 5月号 プレゼント応募用紙 (ハガキ・FAX用)

※ハガキに貼るか、封書にて郵送してください。FAX応募の方は用紙を200%拡大してください。

フリガナ			「なちゅら」が お手元に届いた日
氏名			
男・女	職業	主婦・会社員・自営・パート・学生・他	
住所	(〒 - )		
TEL	- -		
② 希望する商品番号	第1希望	第2希望	
③ 企画:	感想:		
④ なちゅらの入手方法を教えてください。(○を付けて下さい)	自宅に届いた		
⑤ 掲載のお店へ行った感想を教えてください。	店名: 感想:		
⑥ 来月のお題: マイベストオブ「ご飯のお供」(P25参照)			
⑦ ご意見・ご感想・流山市内でおすすのお店を教えてください。			

スマートフォンから応募出来るようになりました  
右の二次元コードからアクセス ▶▶▶



アンケートに応じて、プレゼントをもらおう!

# PRESENT

応募締切 ▶▶▶ [5月8日(金) 消印有効]



2020.5  
**82名様**  
に当たる!!

## 01 デコレーションケーキ 4号



1名様

フルーツが彩り鮮やかで生クリームの美味しさ引き立つデコレーションケーキです。最新情報はインスタをチェック!

●パティスリー&カフェリアンティーク  
流山市大字木464-1 ☎04-7199-8899 休/水  
営/11:00~18:00(L.O.17:00) ※4月は18:00まで  
※営業時間は変更する場合があります PASTRY\_LIANTIQUE

## 02 アドナインズハンドクリーム 30g



5名様

洗練された香りに包まれて、すっとなじんでベタつかないクリアなしっとり肌に仕上げます。(ブラックベリー&ライムの香り)お一人様1本になります。

●POLA おおたかの森駅前店  
流山市おおたかの森西1-8-7フェリジータ1F ☎04-7136-2661  
営/10:00~18:00 休/不定休(選挙時除外)のご予約ご希望はご相談  
www.pola.net/b/pola/info/21130/

## 03 店内商品300円引換券



5名様

まるで映画に出てきそうなお洒落な外観のパン屋さん。店内には種類豊富なパンが勢揃い。野菜や果物など様々な食材と組み合わせたパンはどれもお店イチオシです。

●Kushino no Panya  
流山市十文字2-93(新C54街区-1F) ☎04-7156-8110  
営/11:00~18:00 休/月・水・不定休 ※パンが無くなり次第  
閉店とさせていただきます。 www.kushinonpanya.com/

## 04 つくばで乗馬♪ 体験乗馬チケット(2名様までOK)



5名様

お子様も、ご年配者も十分楽しんでいただける体験乗馬1回30分コース(3,300円相当)が2名様まで楽しめるチケットをプレゼント。※レンタル保険代1,860円/人のみご負担いただけます。

●乗馬クラブ クレイン茨城  
つくば市水郷410 ☎029-861-8867  
営/受付:9:30~17:30 休/火  
常磐道守谷IC.Cから約10分

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



整体は、2000年の歴史がある中国の「ずいな」と日本の武道が合わさったものが始まりだと言われています。肩こりや腰の痛みなどは、骨格の歪みやズレが根本的な原因になっていると考えられています。体全体のバランスを整えることで、自然治癒力を高め、痛みや違和感を改善するための手技療法のひとつです。

整体は「からだを整えることを目的とした施術」です。バランスの悪くなった骨格が、身体を歪ませていきます。整体をすると筋肉が緩み、その結果歪みが改善し身体が歪まない生活習慣や正しい姿勢をお伝えし日常生活のサポートをしています。

### 整体の特徴は?

今回は、整体について紹介します。

仕事や家事、育児と忙しい日々で、肩こりや腰痛で、お悩みの方も多いのではないのでしょうか?  
我慢せずにプロに治療してもらいましょう!

身体のバランスを整えてリラックスタイム!  
**整体でリフレッシュ!**



取材協力: ゆうあい整骨院  
TEL. 04-7170-0944 住所 流山市流山5-19-2

### 整体の良さ

- ☑ 血液循環アップ→体温アップ→免疫アップ
- ☑ リンパ液の循環アップ  
→リンパ球の数が増えて免疫アップ、むくみの改善
- ☑ コリの改善により辛さから解放される→自律神経/バランスが整う
- ☑ コリが改善され筋肉が正常に働く  
→筋ポンプが働くため代謝アップ
- ☑ 姿勢が良くなる→現代人は猫背の方がほとんど→猫背姿勢が改善される→呼吸が深くなる→全身に酸素が回る
- ☑ 猫背が改善される→胃腸の圧迫がなくなる→消化が良くなる
- ☑ 猫背が改善される→内臓の位置が上がる→基礎代謝アップ

流山市 社 ①委託スタッフ ②スタイリスト ③アイリスト

委託スタッフ大募集! <完全歩合制>ママさんスタッフ也大歓迎!

仕事内容/①委託スタッフ ②スタイリスト ③アイリスト  
 時間/9:00~21:00/カット最終受付20時(日)早番・遅番のローテーションシフト  
 (日シフト制)土日「祝」日明けの勤務もOK(1日4h~OK)週2日~も大丈夫です  
 給与/①高歩合制※詳しくはお問合せください  
 ②月給250,000円+歩合(試用期間3ヶ月)  
 ③月給150,000円+歩合(試用期間3ヶ月)  
 (バ)②③時給1,200円~+歩合 ※試用期間あり  
 休日/週休二日制 待遇/社会保険完備、交通費規定支給  
 資格/美容師免許を保有していること

070-6407-5533

ONE'S beauty(ワンズ ビューティ)【担当/採用係】  
 流山市おたかの森北1-10-5フォーリア101

スタイリスト  
 経験のある方  
 プランクあり大歓迎

ママさん  
 スタイリスト可  
 店長などキャリア  
 アップしたい方

新型コロナウイルス感染対策について

消毒、換気等を徹底し、スタッフはマスクを着用させて頂いております。  
 カットスペースはかなり広くとっており、マツエクブースも半個室となっておりますので、他のお客様との接触は極めて少ないお店です。



お客様への素敵なおもてなしの空間を  
 スタッフ全員で目指しましょう!

流山市 社 ①受付・歯科助手 ②衛生士

経験・前給料考慮 働きやすい職場です

仕事内容/①受付・歯科助手  
 ②衛生士

時間/月・金 9:00~13:00  
 14:30~20:00  
 火・木 9:30~13:00  
 14:30~19:00  
 土曜 9:00~13:00  
 14:00~18:00  
 早番18時まで週2~3日

給与/①受付・歯科助手 月給18万~  
 (試用期間3カ月は16万)

②衛生士 月給25万~  
 (試用期間3カ月は23万)  
 衛生士のみパート可(お問い合せください)

休日/完全週休二日制、シフト制  
 待遇/交通費全額支給、車通勤OK、皆勤手当、  
 その他手当あり、試用期間3ヵ月  
 応募/お電話の上、履歴書(写真貼)をご持参ください

04-7143-2232

かきざわ歯科クリニック 【担当/採用係】  
 流山市野々下6-1037-10(旧奈良歯科医院)

流山市 アバ 訪問介護スタッフ募集

業界内高水準! 時給1時間最大2,072円

仕事内容/訪問先での洗濯、掃除買物代行、食事補助等~  
 資格/ヘルパー2級、介護福祉士、初任者研修、  
 実務者研修のいずれか  
 時間/8:00~20:00の2時間以上、週1回以上  
 給与/時給1,600円+資格手当  
 待遇/訪問1件移動手当100円、日・祝日時給250円UP  
 応募/1件30分~90分のケアが主です。スマホ支給  
 直行直帰OK!週1日~勤務OK!

04-7157-1800

けあらーず流山 【担当/田中】  
 流山市西松ヶ丘1-54-1

流山市 アバ 荷出し・検品・商品の補充など

経験・年齢不問、都合に合わせて働きやすい職場です

仕事内容/荷出し・検品・商品の補充など倉庫内作業  
 (取扱商品:加工食品全般・砂糖・飲料・乾物など)  
 給与/時給925~980円  
 時間/①8:00~16:30②9:00~13:00  
 ③13:00~17:00 ※就業時間は応相談  
 休日/週休二日制、シフト制  
 待遇/車通勤可(無料駐車場あり)、昇給あり、年次有給休暇  
 応募/まずはお気軽にお電話ください  
 「流山おおたかの森駅」または「豊四季駅」から徒歩20分

東証2部上場の安定企業 04-7155-3011  
 ユアサ・フナシヨク株式会社 【担当/採用係】

流山市駒木521-2

流山市 アバ ドライバー・セールドライバー・配達スタッフ

緊急配送、送迎、単身引越しはお任せ下さい

仕事内容/週に2日からOK。年金受給者、女性の方、大歓迎  
 100%出来高制で弊社の軽貨物車で1日、  
 1~2件程度。宅配では有りませんのでドライブ  
 好きな方には最適です。力仕事は少ないです。  
 給与/日給5,000円~12,000円  
 応募/働き方についてはご相談下さい  
 お気軽にお問い合わせください

急募

080-1303-3823

赤帽シーティーエストラנסポート 【担当/門倉】  
<https://akabou-cts.jp>  
 流山市南流山 2-2-8 未渡ビル904 akabou.cts@gmail.com

共立グループは、明日の情報産業をになう営業スタッフ、企画アシスタントを募集しています

本社 営業正社員大募集!

営業1 (情報処理サービス)

営業2 (印刷営業)

IT 情報処理にかかわるサービス(Web制作、デジタルコン  
 テンツ、機器・ソフト販売)を中心としたルート営業。

●普通自動車免許ある方歓迎(なくても可)

※PCやデジタル関係に興味がある方は仕事の覚えが早い職種です。

※入社後、グループ会社である日本シー・アンド・シー株式会社に出向となります。

印刷 印刷・速記を中心とした  
 ルート営業

●普通自動車免許必須

給与/20万~26万円

経験:営業販売経験者(ジャンル問わず)優遇。未経験者歓迎、丁寧に仕事を教えます。

休日:年間106日(基本的に土日祝、年間カレンダーによる)

応募:希望の職種を明記し、右記まで履歴書および  
 職務経歴書をお送りください。

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-11-24

03-3234-5511 担当  
 石川

なちゅら  
 編集室

契約社員/パートさん大募集!

広告企画営業・編集業務

この情報誌で  
 流山と一緒に  
 盛り上げましょう

人と人とを繋ぐ  
 やりがいのある  
 仕事です



- 勤務地/なちゅら編集室(野田市ニッパ286-5)
- 給与/契約 21万円~ ※賞与年2回あり  
 パ 時給1,000円~
- 時間/9:00~17:30 ※パートさんは時間応相談いたします
- 休日/契約 基本週休二日(出勤指定土曜日あり)  
 パ 土、日、祝(週4日勤務~)
- 資格/普通自動車免許(AT限定可)、PC(ワード、エクセルの基本操作)
- 応募/まずは電話連絡にて、お気軽にご応募下さい。

未経験者  
 の方も  
 大歓迎!

車通勤相談 04-7125-8888 担当  
 大迫

〒278-0016 千葉県野田市ニッパ286-5

共立速記印刷株式会社

詳しい事業内容はWebをご覧ください。 <http://www.ksi21.com/>

# 医療法人が運営する 安心・安全・快適な施設 介護付き有料老人ホーム ブリスイン野田



医療法人社団 **愛世会** 併設クリニック  
エミング野田クリニック



土地建物賃借



リゾート感あふれる夜の外観



煎やされる天然温泉の露天風呂

## 施設案内

医療法人社団愛世会 介護付き有料老人ホーム **ブリスイン野田**

■概要 / 特定施設入居者生活介護 ■介護職他 / 97名 (パート含む) ■看護師 / 11名 (パート含む)

## 併設クリニック

医療法人社団愛世会 **エミング野田クリニック** 理事長 中泉聡志

■診療科目 / 内科・外科・精神科 ■医師 / 常勤1名・非常勤2名 ■看護師 / 2名



中泉聡志先生

野田市医師会に所属し、理事長兼医師である中泉院長は、在宅医療の先駆者として活躍し、多くの患者様や入居者様を医療面で支えています。

## クリニック併設の安心で口コミが広がる介護・看護がここにある

当ホームは医療法人が責任を持って運営する医療介護の複合体としての有料老人ホームです。千葉県でも数少ない医療法人が運営する有料老人ホームとして、医療と介護の両面から入居者様に万全の体制でサポートすることができます。また、天然温泉の露天風呂などの付帯施設や多彩なレクリエーションがあり、多くの入居者様に喜ばれています。

## 入居者様の声

本館の一階にクリニックが併設されていて24時間365日対応してくれるので、安心して生活ができると思います。スタッフのみなさんもとても親切で、建物もきれい。ロビーも広々としていて開放感のある施設で優雅に過ごさせています。  
(80代女性Bさん)

## いきいきシニア応援キャンペーン実施中!

要介護者プラン ※本館新館ともに対応可

**入居一時金 0円** 月額利用料(税別) **213,000円**~

内訳 家賃相当額 107,280円~(消費税)・管理費 60,000円(税込)  
食費 45,720円(税込) / 30日換算 ※介護保険自己負担分・その他諸経費

要介護者プラン ※本館入居の場合

**入居一時金 180万円** 月額利用料(税別) **163,000円**~

内訳 家賃相当額 57,280円~(消費税)・管理費 60,000円(税込)  
食費 45,720円(税込) / 30日換算 ※介護保険自己負担分・その他諸経費



交通至便!

都心から近く  
ご家族のご訪問も  
ラクラク

介護付き有料老人ホーム  
**ブリスイン野田**

お問合せ  
見学予約は

☎ **0120-055-723**

入居相談室 **ブリスイン野田** 検索

■施設概要 ●名称/ブリスイン野田 ●経営 事業主体/医療法人社団 愛世会 ●施設所在地/千葉県野田市宮崎日1-6 ●土地建物の権利状況/土地建物賃借 ●敷地面積/4117.23㎡ ●建物構造/鉄筋コンクリート造地上6階建地上4階建 ●建築面積/1840.75㎡ ●広床面積/5516.19㎡ ●総居室数/個室113室・夫婦部屋5室 ●共用部分/フロント、ロビー、サロン、食堂・談話コーナー、大浴場、機械室、天然温泉(大浴場、露天風呂、足湯)、エレベーター、健康相談室、多目的室、機能訓練室、理美容室、調理室、家族室、洗濯室、駐車場、駐輪場、スナックラウンジ、キッチン 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会会員 広告有効期間 令和2年9月末日



コロナに負けるな!

がんばろう  
日本

明日のために、いま次の一手を！  
決してあきらめない！かならず、陽は昇る。

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌®

なちゅら  
nature